

NIEUWS BULLETIN

JAARGANG 25 NUMMER 8 OKTOBER 2020



Contactinformatie



Verenigingsgebouw Openingstijden	Cultureel Ontspanningscentrum De Vlieger Zie achterzijde Nieuws Bulletin	
Adres	Senioreneniging De Kersenplukkers Heer van Rodestraat 109A 5731 VR Mierlo	
Receptie	receptie@kersenplukkers.nl	66 34 36
Website	www.kersenplukkers.nl	
Rekeningnummer	NL96 RABO 0134 1021 85	
Redactie	redactie@kersenplukkers.nl Lies Beks Arno Buij Cor Vreven	66 28 24
Dagelijks Bestuur		
Voorzitter	Marie-José van de Kimmenade mjpdekim@gmail.com	66 29 66
Secretaris	Joop van Zwet secretaris@kersenplukkers.nl	66 30 00
Penningmeester	Michiel Lenssen penningmeester@kersenplukkers.nl	66 01 78
Contact		
Activiteitencommissie	Nellie van der Sanden activiteitencommissie@kersenplukkers.nl	54 11 99
Ledenadministratie	Nico van de Kimmenade ledenadministratie@kersenplukkers.nl	66 47 87
Klusjesdienst	aanvragen bij receptie	66 34 36
Lichtkrant	lichtkrant@kersenplukkers.nl	06 - 1195 6774
Webmaster	webmaster@kersenplukkers.nl	66 20 27

Inhoudsopgave:

Contactinformatie	2
Woord van de voorzitter	4
Zomaar een vakantiedag	5
Bibliotheek Dommeldal: info van de Geheugenbibliotheek	6
Linedance: berichtje uit de danszaal	9
Overleden / Vergaderdata / Wandeldata	10
Nieuwe leden / Ouderenadvies / Oproep van de redactie	11
Uitnodiging en Agenda Algemene Ledenvergadering	12
Nieuw: <i>Inloopcafé De Kersenplukkers</i> opent op 7 oktober	14
Kienen	15
Donateurs van De Kersenplukkers	15
Bericht van de Bridgeclub	16
Herinnering: zaterdag 3 oktober Sam's Kledingactie	16
Mijmeringen	17
Geen Vrijwilligersavond dit jaar	18
Aquajoggen in hotel HUP	18
Een oma	19
Rabo ClubSupport 2020	20
Kienen kienen kienen	21
Wolken in het papier	22
Dagwandeling Nijmegen	24
Nieuws uit de biljartzaal	26
Agenda	27

Beste Kersenplukkers,

De scholen draaien weer volop en de meeste vakanties zijn weer voorbij. Alles gaat weer zijn gangetje zou je zeggen. De Vliegert is weer elke dag open en ook staan Elaine en de barvrijwilligers paraat. Vergaderingen en besprekingen over de nodige maatregelen worden ook weer bezocht. Maar uiteraard alles met afstand, ontsmetten, etc.



Het is voor velen toch nog een drempel om naar De Vliegert te komen. Ik snap dat helemaal. Moet u ook niet doen, als u twijfelt. Ik wens in ieder geval de afdelingen die weer aan de gang zijn heel veel succes en gezondheid, maar dat wens ik zeker ook iedereen die thuis blijft.

Van 1 tot 8 oktober is de nationale Week tegen Eenzaamheid. Waar moet je op letten? Dat is voor iedereen anders. Ik denk dat u wel weet wat de symptomen van eenzaamheid zijn. Deze mensen krijgen weinig bezoek, leven teruggetrokken, vragen aandacht, hebben vaak alcoholproblemen, verwaarlozen zichzelf, claimen mensen of houden juist contacten af. Gerichtte oplossingen zijn er niet, maar een paar zaken kunnen wel meehelpen. Zaken zoals je ogen en oren goed open houden en goed kijken en luisteren. En, heel belangrijk, de mensen wezenlijk aandacht geven en in hun waarde laten. We moeten iemand niet willen veranderen of zich laten aanpassen. Nee, wij moeten ons aanpassen aan hen. Het is voor iedereen een moeilijke tijd, maar je staat niet alleen.

Met z'n allen moeten we ervoor zorgen dat kwetsbare mensen niet geïsoleerd raken. Maak een afspraak met ze of ga eens wandelen. Ook is samen boodschappen doen een optie. Hopelijk draagt ons Nieuws Bulletin ook voor velen iets positiefs bij. Heeft u vragen dan mag u altijd bellen.

Het bestuur is nog steeds druk bezig met de luchtverversing in het gebouw. Wil je het optimaal doen dan zit er een enorme prijskaart aan. Maar we houden de opties open en doen ons best om zaken te regelen. Heeft er iemand een lumineus idee, dan horen we dat graag.

Met vriendelijke groet, Marie-José v.d. Kimmenade, voorzitter



Zomaar een vakantie­dag, Sint Adelbert, 13 augustus 2020

Staalblauw is de lucht boven ons. Er wordt regen voorspeld. Een heerlijk vooruit­zicht na vijf dagen van bijna tropische hitte. Ik zie nog geen verandering in het zwerk, maar toch: 'belofte maakt schuld'.

De rust is enorm hier. Een Zandoogje v­lindert door de tuin en daalt neer waar het iets van zijn of haar gading denkt te vinden. De lavendel en de gulden roede doen hun best er in de felle zon zo voordelig mogelijk uit te zien. Af en toe wat gerucht van mensenstemmen, vlakbij en veraf tegelijk.

De zon schuift verder en we moeten ons aanpassen om te genieten van de schaduw die de omringende bomen bieden. Dan valt de 'vetplant' op. Het is augustus nu, te vroeg dus voor de hemelsleutel om te bloeien. Het belooft een mooi najaar te worden want hij oogt van opzij als een grote boerenkool, vol in knop.

De klok van de abdij meldt ieder uur de tijd en 's middags om twaalf uur het Angelus, zoals ook om zes uur in de namiddag.

Mijn oog valt op de lavendel in de pot op tafel. Een hommelmot doet waarvoor hij is aangesteld: nectar peuren uit de bloemen in bloei. Zachtjes beweegt een bloem wanneer de hommelmot landt. Veel werk heeft hij ermee, want de paarse plant heeft veel bloemen.

Toevallig kijk ik naar de lucht. Er komt verandering. Het grijs van nattigheid nadert vanuit het westen, waar de stranden nu overvol moeten zijn. Hier niet gelukkig, het is onwerkelijk stil.

Hoe mooi is ons Nederland en hoeveel variaties in landschappen en stedschoon. Waarom moeten we altijd zo nodig duizenden kilometers ver weg?

"Ja, het weer zie je." Wat weer? De regen komt zo dadelijk weldadig op ons neer!

Piet van Vilsteren, Egmond Binnen



Bibliotheek Dommeldal: info van de Geheugenbibliotheek



Boekentip:

De activiteitengids voor mensen met dementie

Meer dan 200 zinvolle dagbestedingen voor mensen met dementie.

Deze gids is bedoeld voor iedereen die zorgt voor iemand met dementie. Doel is te helpen in het vinden van de juiste activiteiten voor de persoon met dementie.

Dementie is een progressieve ziekte. Door actief bezig te blijven kan het ziekteproces wat vertraagd worden. Dat geldt met name bij beweegactiviteiten. De auteur, een zeer ervaren verzorgende van dementerenden, gaat in de eerste hoofdstukken in op de verschillende soorten dementie, veranderingen en problemen die zich voordoen en hoe hiermee om te gaan. Vervolgens beschrijft ze ruim tweehonderd gerubriceerde activiteiten om samen te doen met dementerenden. Dat varieert van wandelen, dansen, gedichten schrijven, vlinders maken, popcorn maken en picknicken tot geuren herkennen, snoezelen, sjoelen, ijs maken en zwemmen. Tot slot wordt ingegaan op mensen met een verstandelijke beperking, hoogbegaafden en migranten met dementie. Het resultaat is een liefdevol, kleurrijk en zeer toegankelijk handboek voor de groeiende groep mantelzorgers van dementerenden.

Auteur: Monika Eberhart, Uitgeverij de Graaff

Dit boek kunt u vinden in bibliotheek Dommeldal.

't Saam: Centrum voor Hobby en Vrije tijd

Aan de Hekelstraat nr. 4 in Mierlo bevindt zich Dorpswerkplaats 't Saam. Zij profileert zich als Centrum voor Hobby en Vrije tijd voor alle inwoners van Geldrop-Mierlo. U kunt er deelnemen aan een groot scala van activiteiten zoals hout- en metaalbewerken, tekenen en schilderen, tiffany en glasfusen, keramiek, enz.

Op vrijdagmiddag is 't Saam van 13.30 - 16.00 uur speciaal geopend voor mensen met Niet-aangeboren hersenproblematiek (NAH) en mensen met (beginnende) dementie. Vrijwilligers gaan samen met hen de mogelijkheden na en helpen hen bij het zoeken van een passende activiteit. ⇒ ⇒

Mensen voor wie het moeilijk is contacten te leggen, worden begeleid. De kosten bedragen slechts € 10,- per half jaar. U kunt er altijd eerst eens vrijblijvend gaan kennismaken of u maakt telefonisch een afspraak via 0492 66 54 11. Meer informatie vindt u op de website of www.onsplatform.tv

Sociëteit Curiosa

Sociëteit Curiosa is na de coronacrisis weer langzaam aan het opstarten. De gastsprekers zijn alweer geweest en er is zelfs een ochtend mooi fluit gespeeld. De gasten genieten weer volop. De Sociëteit Curiosa richt zich op inwoners van Geldrop-Mierlo met beginnende dementie die geïnteresseerd zijn in allerlei onderwerpen zoals literatuur, Nederlandse taal, geschiedenis en muziek.

Op dit moment is er weer plek voor een aantal nieuwe deelnemers in de groep! De nieuwe deelnemers kunnen dan vanaf september instromen (mochten de maatregelen hetzelfde blijven). Op dit moment vinden de bijeenkomsten plaats op de Bleek 1 te Geldrop, in het LEV-gebouw. We starten altijd met een keer proefdraaien en er vindt daarnaast ook een intakegesprek plaats. We vinden het prettig als de zorgtrajectbegeleider bij de aanmelding betrokken wordt.

Meer informatie vindt u op: <https://www.levgeldrop-mierlo.nl/lokaal-aanbod/meedoen-buurt-en-wijk/societeit-curiosa>

Wilt u zich aanmelden of meer informatie? Bel met Ellen Kerssemakers: 06-41 51 64 53.

Dementievriendelijk Geldrop-Mierlo

De werkgroep Dementievriendelijk Geldrop-Mierlo gaat in het najaar naast de gezamenlijke activiteiten met de Geheugenbibliotheek de voorlichtingen aan winkeliers weer opstarten. Ook gaat de werkgroep kijken hoe ze haar leden kan opleiden, zodat we meer voorlichtingen in de wijk kunnen geven over omgang met dementie.

De werkgroep zoekt nog nieuwe leden! Vindt u het leuk om mee te denken over het dementievriendelijk maken van uw buurt/wijk/dorp en mee activiteiten te organiseren rondom dementie in Geldrop-Mierlo in 2021 en verder? Aanmelden kan bij Ellen Kerssemakers:

ellen.kerssemakers@levgroep.nl of Karin Spijkers (GGD):
k.spijkers@ggdbzo.nl

⇒ ⇒

Bibliotheek Dommeldal: De Geheugenbibliotheek

De geheugenbibliotheek is onmisbaar voor volwassenen met geheugenproblemen, voor dementerenden die thuis wonen of in zorginstellingen. Maar de geheugenbibliotheek is ook onmisbaar voor hun mantelzorgers, of voor vrijwilligers die zich bij hen inzetten en voor beroepskrachten die werken met en voor dementerenden.

De Geheugenbibliotheek

In de Geheugenbibliotheek vindt u allerlei materialen voor de dementerende en voor direct betrokkenen. Er staan bij voorbeeld boeken over geheugenproblemen, over zorg voor dementerenden. Ook vind u er (foto)boeken over vroeger, met onderwerpen die vast nog jeugdherinneringen oproepen. Verder liggen er spellen voor onder andere geheugentraining, DVD's en films. Daarnaast zijn er herinneringskoffertjes vol herkenbare spulletjes, waarmee u makkelijk contact maakt en persoonlijke herinneringen ontlokt.

Kosten

U schaft een Bibliotheekpas aan voor € 5,- en vervolgens kunt u materialen lenen. Binnen drie weken brengt u het geleende weer terug en zoekt u eventueel nieuwe boeken of materialen uit. Met de opbrengsten worden nieuwe materialen aangeschaft waarmee de Geheugenbibliotheek altijd actueel en up-to-date blijft.

Service

De Geheugenbibliotheek in de Bibliotheek van Geldrop is te vinden op de eerste etage van Bibliotheek Geldrop, Heuvel 94. Op werkdagen zijn de medewerkers vanaf 14.00 uur aanwezig voor extra informatie, inschrijving en advies. Op zaterdag vanaf 11.00 uur.

Activiteiten

Daarnaast komt wekelijks, op dinsdagmorgen, een kleine groep samen in de Sociëteit, op de tweede etage. De Geheugenbibliotheek organiseert ook regelmatig lezingen, waar iedereen welkom is na aanmelding. Wij informeren hierover via verschillende media, maar ook in de activiteitenkalender van onze website. ⇒ ⇒

Contact

Tijdens openingstijden kunt u ons bellen via tel. 040 - 285 42 24. U kunt ook contact opnemen met Ellen Kerssemakers van de LEVGroep via tel. 0492 - 59 89 89. Ook zijn we per e-mail te bereiken: geheugen-bibliotheek@bibliotheekdommeldal.nl

Linedance: berichtje uit de danszaal

Op maandag 24 augustus zijn we weer voorzichtig gestart met dansen. Voor iedereen was het even zoeken, ook omdat we ons aan het protocol moeten en willen houden. Dat lukt prima, de regels zijn duidelijk, iedereen doet zijn best om zich er aan te houden.

Wat zijn we blij dat we weer mogen dansen. En oh, wat is het fijn om elkaar weer te zien en te spreken. Dus naast het dansen is ook de pauze heel gezellig.

We waren in het begin wel wat stijf in de benen en bij sommige dansen moesten we wel heel diep in ons geheugen graven. Maar nu, drie weken verder, gaat het al weer bijna net zo goed als voor de coronacrisis.



Het is heel fijn om te zien dat iedereen weer geniet van het samen dansen. De foto laat mijn uitzicht zien, vanaf het podium. Ruimte genoeg.

Groet van een blije danser, Ine Verhoeven.



Overleden

Mevr. M.W.T. Willemsen - van Beek

23 aug 2020

Mevr. G.M. Vellinger - Peters

3 sept 2020

Wij wensen de naasten en familie van de overledenen veel sterkte toe.

Vergaderdata

Activiteitencommissie

14 okt 2020

Bestuur Kersenplukkers

20 okt 2020

Activiteitencommissie

11 nov 2020

Bestuur Kersenplukkers

17 nov 2020

Wandeldata

In de komende periode gaan we tot nader order niet gezamenlijk wandelen.



Nieuwe Leden

Mevr. M.L.M. van Doren
Mevr. G.E.M. Ehrismann
Mevr. J.P.M. Heesakkers - Hoefnagels



Welkom bij De Kersenplukkers

Ouderenadvies

Senioren in Geldrop en Mierlo kunnen voor vragen en advies de cliëntondersteuners en ouderenadviseurs bereiken via tel. 06 -1394 6383.

Oproep van de redactie

Begeleiders of bestuurders van de clubs en activiteiten kunnen, wanneer zij iets bijzonders te melden hebben, of behoefte hebben aan nieuwe leden, dit altijd doorgeven aan de redactie.

**De uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende
Nieuws Bulletin is maandag 19 okt 2020.**

U kunt e.e.a. sturen naar: redactie@kersenplukkers.nl. Te laat ingestuurde teksten kunnen niet worden geplaatst.

Uitnodiging en Agenda Algemene Ledenvergadering

Geachte Leden,

Bij dezen nodigen wij u uit tot het bijwonen van de Algemene Ledenvergadering van Seniorenvereniging De Kersenplukkers, te houden op **woensdag 28 oktober 2020** in Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert, aanvang **14.00 uur**.

Agenda:

- 1. Opening door de voorzitter.**
- 2. Ingekomen stukken en mededelingen.**
- 3. Notulen Algemene Ledenvergadering van 13 maart 2019.**

Deze notulen worden in de vergadering niet meer voorgelezen. Ze hebben 14 dagen vóór de geplande vergadering van 11 maart 2020 voor de leden in het verenigingsgebouw De Vliegert op een leestafel ter inzage gelegen.
- 4. Jaaroverzicht 2019 van de secretaris.**
- 5. Financiële jaarstukken van de penningmeester.**
 - a. Goedkeuring jaarrekening 2019.**

Dit overzicht heeft gedurende 14 dagen voor de geplande jaarvergadering van 11 maart 2020 in het verenigingsgebouw De Vliegert op een leestafel ter inzage gelegen.
 - b. Goedkeuring van de begroting 2020.**
 - c. Vaststelling contributie 2020.**

Voorgesteld wordt de contributie te handhaven op € 15,- per jaar.
- 6. Verslag kascommissie (Henk Groenemans, Frans Manders en Hans Zwart).**
- 7. Benoeming kascommissie.**

Aftredend is de heer Henk Groenemans. In deze vacature zal tijdens de vergadering een nieuw lid worden benoemd.

⇒ ⇒

8. Bestuursverkiezing.

Aftredend volgens het rooster zijn de heer Gerard Goossens en mevrouw Ans Waterschoot welke beiden herkiesbaar zijn.

Kandidaten voor het bestuur kunnen worden voorgedragen door tien of meer leden van de vereniging, mits een dergelijke voordracht vóór aanvang van de vergadering schriftelijk en ondertekend bij het bestuur wordt ingediend.

9. Rondvraag.

10. Sluiting.

Voor een goede organisatie van deze vergadering is het noodzakelijk dat we beschikken over het aantal leden dat de vergadering bezoekt. Het aantal leden dat toegelaten kan worden is maximaal 50, zo nodig plannen we een tweede vergadering kort na afloop van de eerste vergadering. Als u voornemens bent de vergadering bij te wonen verzoeken wij u het onderstaande aanmeldingsformulier tijdig, uiterlijk **20 oktober 2020**, aan de balie af te geven of in de brievenbus van De Vliegert te deponeren. U kunt het ook via e-mail toesturen aan de secretaris van de vereniging: secretaris@kersenplukkers.nl

Het bestuur van Seniorenvereniging De Kersenplukkers

**Aanmeldingsformulier deelname jaarvergadering op woensdag
28 oktober 2020**

Deze strook graag inleveren vóór 20 oktober 2020.

Naam:

Adres:

Aantal personen: Tel nummer:

Inleveren aan de balie of in de brievenbus van
Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert.

Nieuw: Inloopcafé De Kersenplukkers opent op 7 oktober

Toen de coronapandemie medio maart zijn intrede in Nederland deed, moesten we als Algemeen Bestuur van De Kersenplukkers ons verenigingsgebouw voor onbepaalde tijd helemaal sluiten. Er waren geen mogelijkheden meer om elkaar te treffen en alle geplande activiteiten moesten worden geannuleerd. Het werd stil in De Vliegert.

Inmiddels heeft een groot aantal afdelingen hun activiteiten gelukkig weer kunnen starten, zij het onder de strikte voorwaarden van de zogenaamde coronaprotocolen van De Kersenplukkers en de verschillende afdelingen. Helaas mag er nog niet gezongen worden en zal de Bridgecompetitie dit jaar niet meer plaats kunnen vinden. Toch is het goed dat een aantal afdelingen hun activiteiten weer hebben kunnen opstarten en een aantal sociale contacten daardoor weer mogelijk is. Even de deur uit, even weer vrienden en bekenden ontmoeten, even iets anders dan corona.

Tijdens de laatste vergadering van het Algemeen Bestuur hebben we gekeken naar uitbreiding van de mogelijkheden om elkaar weer in De Vliegert te treffen. We hebben besloten om vanaf 7 oktober a.s. De Vliegert weer open te stellen voor een beperkte vrije inloop tijdens de openingstijden van het *Inloopcafé De Kersenplukkers* waardoor sociale contacten voor de leden wat uitgebreid worden.

Opzet van Inloopcafé De Kersenplukkers

Iedere woensdagmiddag en vrijdagmiddag richten we de Grote Zaal in als *Inloopcafé De Kersenplukkers*. Iedereen is van harte welkom om elkaar weer te treffen onder het genot van een kopje koffie, een pilsje, een wijntje of een advocaatje, want de bar is gewoon open. Zo kun je weer eens afspreken met vrienden en bekenden, gewoon binnenlopen, de sociale contacten weer eens aanhalen en wat bijpraten over het wel en wee in deze, voor velen, moeilijke tijd. Natuurlijk kan het alleen als we ons houden aan de geldende en reeds vaak aangehaalde en bekende voorwaarden: blij thuis als je verschijnselen ⇒ ⇒



hebt die te maken kunnen hebben met corona. Wij zorgen voor desinfecterende middelen bij binnenkomst en er zal registratie van je bezoek plaatsvinden. De zaal is ingericht om de bekende anderhalve meter afstand te bewaren.

Het *Inloopcafé De Kersenplukkers* is elke woensdagmiddag en vrijdagmiddag geopend vanaf 14.00 uur.

Wij hopen dat het *Inloopcafé De Kersenplukkers* een bijdrage zal leveren om elkaar weer eens te treffen en sociale contacten aan te halen en velen van jullie op de eerste dag woensdag 7 oktober a.s. welkom te mogen heten voor een gezellige middag.

Gerard Goossens,
Secretaris Algemeen Bestuur en Activiteitencommissie

* * * * *

Kienen

Voor de liefhebbers is dit een fijn bericht.

Vanaf 6 oktober is er weer kienen in De Vliegert, op dinsdag in de oneven weken.

Donateurs van De Kersenplukkers

- De Bottelarij Marcel Scheepers
- Bouwbedrijf van Gerven
- Jos van Happen Containers en Recycling
- Heesmans Installatie Techniek
- Veldsink-Bekx - RegioBank
- Fysiotherapie Jeurissen en Van den Ingh
- Elektrotechnisch Bureau J. Saasen B.V.
- Autobedrijf van Vlerken



Wilt u ook donateur worden? Informeer bij het bestuur, of kijk op: www.kersenplukkers.nl/index.php?id=99

Bericht van de Bridgeclub

Het is alweer een tijdje geleden dat er nieuws was vanuit de Bridgeclub. Onze Algemene Ledenvergadering (ALV) van 28 augustus j.l. geeft ons een mooie gelegenheid daar iets aan te doen.

De vergadering verliep zoals we gewend zijn, helaas met minder leden en ook zonder aansluitende bridgedrive. En dit alles vanwege het coronavirus dat nog steeds onder ons is en nu alleen maar heftiger aan het worden is.

Tijdens de ALV is de samenstelling van het bestuur gewijzigd. Voorzitter Rob van Kerkhoven en de leden Greet van Lieshout en Willem Verhorevoort waren aftredend en herkiesbaar, waartoe bij acclamatie is besloten. Na zes jaar is penningmeester Ans Waterschoot aftredend en niet herkiesbaar. Ans werd in de bloemetjes gezet en bedankt voor haar niet aflatende energie en inzet voor de bridgeclub. Hans Zwart is bij acclamatie benoemd tot nieuwe penningmeester.

We hadden zo gehoopt dat we in september zouden kunnen starten. Nu hebben we onze hoop weer op januari gericht, maar ook dat is nog niet zeker. Het bestuur komt minimaal eens per twee maanden bijeen om de situatie te bespreken. Wij zullen onze leden hiervan regelmatig op de hoogte brengen. Wat wel zeker is, is dat als we kunnen starten we daar een mooi feestje van gaan maken!

Wij wensen jullie het allerbeste, zorg goed voor jezelf en jullie naasten.

Namens de Bridgeclub, Henny Vliegen

Herinnering: zaterdag 3 oktober Sam's Kledingactie



In het kader van Sam's Kledingactie zal op zaterdag 3 oktober op het Kerkplein aan de Pastoor De Winterstraat van 10 tot 12 uur een kledinginzameling plaatsvinden.

Je helpt ons het meest met herdraagbare kleding en schoenen. Je kunt ook tassen en accessoires inleveren. We zamelen **geen** speelgoed en knuffels in en ook geen vervuilde en kapotte kleding, kussens en dekbedden, huishoudtextiel en vloerbedekking.

Mijmeringen

Een regenachtige zondagmiddag en niemand die aan komt waaien, dus heerlijk relaxed.

Half soezend in een gemakkelijke stoel zie ik mijn vlam zitten met zijn beentjes omhoog. Waar zou die aan zitten te denken? Die zal zijn mijmeringen ook wel hebben denk ik zo. Volgens mij en zo te horen zit hij in het bos tussen de bomen.

Daar waren wij vroeger ook wel eens en dat was reuze gezellig. Dat ligt alweer lange tijd achter ons maar is niet vergeten. Langzaam gaan mijn gedachten naar heel lang geleden toen mijn vlam mijn vlam nog niet was, maar ik hem wel graag zag. Er was nog een ander en die vond ik ook wel leuk en hij mij. Wat als ik nu toch voor die ander had gekozen? Ik had dan zeer zeker niet in Mierlo gewoond want hij kwam niet van deze kant.

Heel misschien had ik dan wel een stuk of wat meer kinderen gehad, een groter huis want dat is dan wel nodig, een grote tuin met een pony en schommels. Een grote garage met ruimte voor alle fietsen, en een oprit want daar moest de auto staan. Dan was het vandaag niet zo rustig geweest want dan was er altijd wel eentje of meer in de buurt geweest en op de koffie, ook wel gezellig.

Nou ja, er aan denken mag natuurlijk maar als ik mijn vlam zo zie liggen dan denk ik toch dat ik goed gekozen heb, goed ... dan maar geen elftal en een pony en garage. En als ik dan verder ga mijmeren van wat ik allemaal gemist zou hebben, waaronder onze Vliegert, dan denk ik toch dat het zo goed is. Ik zou misschien geen stapel brandhout in de kamer hebben gehad en nu wel en dat is zeker gemakkelijk als je een kachel hebt.

Allemaal een fijne dag.

Will van den Boogaard



Geen Vrijwilligersavond dit jaar

De vrijwilligers vormen een heel belangrijke groep binnen onze vereniging. Je mag gerust zeggen dat wij zonder vrijwilligers gewoon niet kunnen draaien. Vele mensen stoppen op uiteenlopende gebieden veel vrije tijd in De Kersenplukkers. En dat allemaal om onze vereniging op rolletjes te laten lopen. Zij doen dit zonder uitzondering pro deo en met liefde en plezier.

Toch wil het bestuur deze mensen op de een of andere manier bedanken voor alles wat ze voor de vereniging doen. Traditioneel biedt De Kersenplukkers deze enthousiaste vrijwilligers in het najaar een feestavond aan. Onze waardering is er niet minder om maar we kunnen die dit jaar, door zo langzamerhand overbekende oorzaak, alleen niet feestelijk tot uitdrukking brengen. Wij hopen, en rekenen erop, dat we deze avond volgend jaar wel weer kunnen vieren.

Beste vrijwilligers, allemaal heel veel dank voor alles wat jullie voor de vereniging doen!

Het bestuur

* * * * *



Aquajoggen in hotel HUP

Op donderdag 24 september 2020 is het aquajoggen in hotel HUP (voorheen Carlton De Brug) van start gegaan.

Het aquajoggen in hotel HUP is een activiteit speciaal voor leden van De Kersenplukkers in het kader van Meer Bewegen voor Ouderen. We zijn inmiddels al met zo'n tien deelnemers die al langere tijd - al voor aanvang van de coronacrisis - de oefeningen met veel enthousiasme, plezier en inzet doen onder leiding van een gediplomeerd instructeur.

We aquajoggen op donderdagochtend van 11.30 tot 12.00 uur. Mocht je zin hebben om mee te doen kan dat natuurlijk. Je kunt voor of na de les nog even zwemmen of genieten in het bubbelbad. ⇒ ⇒

We sluiten altijd af met samen koffie of thee drinken, waarvan de kosten zijn inbegrepen.

Om mee te kunnen doen moet je een tienknippenkaart kopen die € 50,- kost voor tien lessen.

Als je mee wilt doen moet je je, in verband met de coronamaatregelen, elke keer bij mij aanmelden. Op basis daarvan maak ik een deelnemerslijst die ik moet aanleveren bij de receptie van hotel HUP.

Ondergetekende is de contactpersoon tussen De Kersenplukkers en hotel HUP.

Voor meer informatie kun je met mij contact opnemen via tel. 0492 - 66 30 00. Hannie van Zwet

* * * * *



Een oma

Een oma is een mevrouw die zelf geen kinderen heeft. Ze houdt veel van kinderen van anderen. Een opa is een man-oma. Hij gaat met jongens wandelen en met ze praten over vissen.

Oma's hoeven niets te doen, alleen er te zijn. Ze zijn zo oud, dat ze niet hard kunnen rennen of wilde spelletjes doen. Je moet nooit tegen ze zeggen: schiet op! Meestal zijn ze dik, maar niet te dik om de schoenen van de kinderen vast te maken.

Ze dragen een bril en raar ondergoed en kunnen hun tanden uit hun mond nemen. Ze hoeven niet knap te zijn, ze moeten alleen antwoord kunnen geven op vragen, zoals: waarom hebben honden een hekel aan katten, en zo.

Zij praten niet kinderachtig tegen je zoals alle andere mensen die op bezoek komen. Ze slaan geen stukken over als ze ons voorlezen en ze vinden het ook niet erg om telkens hetzelfde voor te moeten lezen.

Iedereen zou een oma moeten hebben, vooral als je geen televisie hebt. Want oma's zijn de enige grote mensen die tijd hebben!

Dit verhaaltje is geschreven door een achtjarige en gepubliceerd in het NRC op 3 november 1999.

Rabo ClubSupport 2020

De verenigingen en stichtingen van Nederland zijn ongelofelijk waardevol omdat ze ons bij elkaar brengen. Een club is namelijk meer dan een club. Het is de vertrouwde plek waar mensen samenkomen, waar iedereen elkaar kent en helpt en je jezelf kunt zijn.

Als coöperatieve bank investeert Rabobank met Rabo ClubSupport haar kennis, netwerk en financiële middelen in verenigingen en stichtingen zodat we met elkaar ons land - buurt voor buurt - sterker en toekomstbestendig maken. Dat is goed voor de club en geweldig voor de buurt. Dit jaar stellen de Rabobanken in Oost-Brabant € 10,- per lidmaatschap beschikbaar. Rabobank-leden bepalen hoe dit bedrag onder de verenigingen en stichtingen wordt verdeeld. Als lid van de Rabobank is jouw stem dus geld waard.

Stem op De Kersenplukkers

Alleen leden van de Rabobank hebben stemrecht. Als lid van jouw Rabobank kun je alleen stemmen op verenigingen en stichtingen die bankieren bij jouw Rabobank, zoals De Kersenplukkers. Het stemmen verloopt dit jaar anders dan je misschien van ons gewend bent. Je ontvangt van ons dan ook geen stemcode per e-mail of post. Via de Rabo App of via Rabo Internetbankieren kun je gemakkelijk, onder de knop *Zelf regelen*, jouw stem uitbrengen op jouw favoriete club. De stemperiode loopt van 5 tot en met 25 oktober 2020.

Geen Rabo App en Rabo Internetbankieren?

Heb je vorig jaar je stem uitgebracht, maar heb je geen toegang tot de Rabo App en Rabo Internetbankieren, dan ontvang je van ons een e-mail met unieke stemcode. Met deze code kun je tijdens de stemperiode via www.rabobank.nl/clubsupport jouw stem uitbrengen.

Nog geen lid?

Als je klant bent van Rabobank betekent dat niet automatisch dat je ook lid bent. Wil jij er zeker van zijn dat je jouw favoriete club kunt steunen, zorg er dan voor dat je lid bent. Regel je lidmaatschap gemakkelijk via de Rabo App of via rabobank.nl ⇒ ⇒

Als je lid wordt betekent dit dat je in de stemperiode van Rabo Club-Support direct kunt stemmen op jouw vereniging of stichting. Het lidmaatschap van Rabobank is gratis.



Vorig jaar mochten Ans Waterschoot en Marie-José v.d. Kimmenade namens De Kersenplukkers € 1065,17 in ontvangst nemen

* * * * *

Kienen kienen kienen

Vanaf 6 oktober is er weer kienen in De Vliegert, op de dinsdagavond in de oneven weken.

* * * * *

Wolken in het papier

Onderstaand artikel werd aangeleverd door José Latjes. De redactie ging op zoek naar de schrijver.

Wolken in het papier



Als je een dichter bent, dan zie je duidelijk dat er een wolk drijft in dit vel papier. Zonder wolk is er geen regen; zonder regen kunnen de bomen niet groeien; en zonder bomen kunnen we geen papier maken. De wolk is nodig voor het bestaan van het papier. Als de wolk er niet is, kan dit vel papier er ook niet zijn... Als we nog dieper in dit papier kijken, kunnen we er zonneschijn in zien. Als de zon er niet zou zijn, kan het bos niet groeien... En zo weten we dat er ook zonneschijn in dit vel papier is. Als we nog langer kijken, kunnen we de houthakker zien die de boom velde en hem naar de fabriek bracht waar hij omgevormd werd tot papier. En we zien de tarwe. We weten dat de houthakker niet kan leven zonder zijn dagelijks brood en daarom is de tarwe die zijn brood werd, eveneens in dit vel papier. En ook zijn vader en zijn moeder zijn in dit papier... Als we nog dieper kijken, zien we dat we er ook zelf in zijn. Dat is niet zo moeilijk in te zien: wanneer we naar een vel papier kijken, wordt het vel een deel van onze waarneming... We kunnen dus zeggen dat alles hier is, in en met dit vel papier. Er is niets aan te wijzen dat niet hier is - tijd, ruimte, de aarde, de regen, de mineralen in de bodem, de zon, de wolk, de rivier, de warmte... Dit vel papier bestaat omdat al het andere bestaat.

Wie is Thich Nhat Hanh

Thich Nhat Hanh is in 1926 geboren in Vietnam als Nguyễn Xuân Báo. Hij is een Vietnamese boeddhistische monnik, vredesactivist, dichter en schrijver die als banneling een groot deel van zijn leven in Frankrijk heeft gewoond. Thich is een titel die *eerwaarde* betekent.

Hij verliet in 1942 als zestienjarige zijn ouderlijk huis om zenmonnik te worden. Na een verblijf in een klooster betrok hij een verlaten tempel in Saigon. Tussen 1960 en 1963 studeerde hij aan de Princeton Universiteit in de Verenigde Staten. Hij stichtte de SYSS (School for Youth So-

cial Service), die onder andere dorpelingen, lijdend onder de Vietnamoorlog, hielp met de wederopbouw van gebombardeerde dorpen.

Ondanks ernstige politieke tegenwerking richtte hij in 1964 de boeddhistische Van Hanh Universiteit op in Vietnam. Het communistische bewind beschouwde hem als klassenvijand, waardoor hij in 1966 zijn vaderland moest verlaten. Dit was het begin van zijn ballingschap waarover hij veel aangrijpende gedichten heeft geschreven. Tijdens zijn volgende reizen naar de VS pleitte hij voor vrede bij regeringsleiders.

Sinds 1966 leidt hij een monastieke gemeenschap en lekgroep *Order of Inter-Being*, die onderricht geeft in het trainen van aandacht en geëngageerd boeddhisme.

In 1967 werd hij door Martin Luther King genomineerd voor de Nobelprijs voor de Vrede vanwege zijn pacifistisch activisme. Ondanks Kings krachtige aanbeveling besloot het comité, evenals het jaar daarvoor, helemaal geen prijs toe te kennen.

In 1972 werd hij politiek vluchteling in Frankrijk. In 1982 stichtte hij een boeddhistisch centrum in de Dordogne.

In januari 2005 kon hij na veertig jaar voor het eerst sinds het begin van zijn ballingschap een bezoek brengen aan Vietnam, waar hij retraites leidde en boeddhistische leiders ontmoette.

Op 11 november 2014 werd hij met een ernstige hersenbloeding opgenomen op de intensive careafdeling van een ziekenhuis in Bordeaux. Op 3 januari 2015 ontwaakte uit zijn coma. Sindsdien kan hij niet meer spreken, maar is hij actief gebleven als spiritueel leider.

In november 2018 keerde hij terug naar zijn vertrouwde tempel Tu Hieu in Vietnam, met de wens om daar zijn laatste levensdagen door te brengen.

Tekst: Cor Vreven

Bron: Wikipedia

Dagwandeling Nijmegen

Dit jaar ging de Nijmeegse vierdaagse niet door vanwege de coronacrisis. Ik heb de vierdaagse een keer gelopen in de jaren 70. Nu was er een eendaagse wandeling in de stad Nijmegen met een gids. Ik had me daar voor aangemeld.

Het was die dag, zoals zoveel dagen, erg zonnig. Op het station aangekomen keek ik rond en liep naar buiten maar de deelnemers stonden binnen. We stelden ons aan elkaar voor en liepen naar het centrum.

Ik vroeg aan de gids of de vierdaagse ook in de buurt van het station werd gelopen. Ik kon het me niet meer herinneren. En dat was zo. In het centrum was het al best druk en we zagen spelende kinderen verkoeling zoeken in een stromend smal riviertje. We liepen best wel door en stonden stil bij een oud pand waar eens schoenen werden gemaakt.

We gingen in een restaurant koffie of thee drinken met appelgebak. Dat was in de buurt van de oude maar nog steeds in gebruik zijnde Mariëngaarde Onze Lieve Vrouwenkerk. Je loopt over een moderne weg met bruggetjes over een oude weg. Het ziet er prachtig uit met gladiolen in vazen op elke hoek van de winkels. De bruggetjes waren mooi versierd met bloemen in bakken hangend aan de balustrade. Via deze weg liepen we naar de andere kant die met een bocht het einde niet liet zien maar wel de winkels waar we niet naar binnen gingen.

Nijmegen heeft veel bewaard van de Romeinen. De heemkunde heeft in 2000 nog een loden graf van een vrouw gevonden die langs de kant van die weg was begraven. Dat was waarschijnlijk een belangrijk persoon want er waren ook sieraden en flesjes parfum bij het graf gevonden.

Verder staat er een zonnewijzer op de vismarkt die opnieuw, met modern materiaal, opgebouwd is. Met oude verhalen ⇒ ⇒

uit de tijd van de Romeinen.

Een ruïne die er al sinds mensenheugenis staat. Tenminste, ik ben vaak door Nijmegen gereden en zag dan altijd die ruïne in het oude stadspark langs de autoweg. Deze is uit de tijd van de Romeinen, uit de Ottomaanse tijd anno 400 na Christus, staat er een kerkje waar we naar binnen mochten.

Maar de bruggen over de Waal, die vanuit het stadspark waren te zien, maakten toch de meeste indruk met de verhalen er omheen. Er is pas, in 2013, nog een brug geopend die herinnert aan de Tweede Wereldoorlog. Daar gaan 's avond een voor een lichtjes aan om de soldaten die daar gesneuveld zijn te memoreren.

Aan de kant van de Waal gebeurde het wel eens dat gespuis de stad wilde overvallen maar die lui werden door de stadswachten snel en publiekelijk een kopje kleiner gemaakt.

In het oude gedeelte van de stad moesten we even bijkomen van de warmte waarna we genoten van de lunch. Daar staat ook het beeld van Mariken van Nieumeghen op het plein. De gids vertelde over haar dat zij een bewogen leven heeft gehad wat je moet plaatsen in de Middeleeuwen. Wellicht een boekentip! De Stevenskerk is daar ook in de buurt met de mooie kroonluchters die we hebben bewonderd.

Als laatste, om de dag goed af te sluiten, hadden we een kleine bierproeverij een eindje verderop. Heerlijke biertjes; de een wat bitter, de ander zoet. Daarna liepen we welgemoed weer terug naar het station en bedankten onze gids voor de interessante dag.

Groeten van Rikie Knoops



Nieuws uit de biljartzaal



Biljarten is alleen mogelijk voor leden van de biljartclub.

Om te kunnen biljarten is reserveren noodzakelijk. Dit kan alleen via het Biljart Reservering Systeem. Dit is alleen mogelijk voor leden omdat de biljartclub de administratie en het zaalbeheer hiervan doet.

Ben je geen lid? Voor € 8,- euro per half jaar kun je snel lid worden en binnen enkele dagen ook reserveren om te biljarten. Meld je aan via biljartclub@kersenplukkers.nl

Biljartcompetitie

Onze Wedstrijd Leiders hebben gepeild of er behoefte is aan een competitie. Er hebben zich 32 leden opgegeven en de WL'ers gaan dit binnen de regels plannen op maandagmiddag, dinsdagmorgen en dinsdagmiddag. Zonder tegenslagen wil men beginnen op 12 oktober. De leden die zich hebben opgegeven krijgen bericht.

Zaalbeheerders gevraagd

De vakantieperiode is weer voorbij en De Vliegert kent weer de normale openingstijden. Er kan dus weer gebiljart worden via reserveringen. Dus géén vrije inloop.

Om dit te begeleiden zoeken we nog zaalbeheerders.

Deze regelen de hele ochtend of middag met ontsmetten, registreren en drank halen. Geef je op bij Paul Stax (pmstax@onsbrabantnet.nl). We hebben jullie hard nodig!

Kunstschilder

Leden die de laatste tijd biljarten hebben waarschijnlijk gezien dat de zaal een beetje erotischer is geworden. Oorzaak is een aantal prachtige schetsen van onze kunstenaar Paul van Lieshout. De moeite om te bekijken. Hier een klein voorbeeld, moet toch wel lekkerder biljarten!



Bestuur Biljartclub: biljartclub@kersenplukkers.nl

Agenda	dag	datum	aanvang
Af			
	ge		
		last	
Kienen	dinsdag	6 oktober	19.30 uur
Kienen	dinsdag	20 oktober	19.30 uur
Onder voorbehoud Algemene Ledenvergadering	woensdag	28 oktober	14.00 uur
Af			
	ge		
		last	

**Uiterste inleverdatum kopij voor het volgende Nieuws Bulletin is
Maandag 19 okt 2020.**

**De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen of in
te korten.**

U kunt e.e.a. sturen naar: redactie@kersenplukkers.nl



Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert
Heer van Rodestraat 109a, 5731VR Mierlo telefoon: 663436

Openingstijden:

maandag t/m donderdag

van 09.00 tot 12.00 uur

van 13.00 tot 17.30 uur

woensdag- en donderdagavond

van 19.30 tot 23.30 uur

vrijdag

van 09.00 tot 12.00 uur

van 13.00 tot 18.00 uur
