

NIEUWS BULLETIN

JAARGANG 26

NUMMER 9

NOV 2021



Contactinformatie



Verenigingsgebouw Cultureel Ontspanningscentrum De Vlieger
Openingstijden Zie achterzijde Nieuws Bulletin

Adres Seniorenvereniging De Kersenplukkers
Heer van Rodestraat 109A
5731 VR Mierlo

Receptie receptie@kersenplukkers.nl 66 34 36
Website www.kersenplukkers.nl

Rekeningnummer NL96 RABO 0134 1021 85

Redactie redactie@kersenplukkers.nl
Lies Beks
Arno Buij
Wil de Hoon

Dagelijks Bestuur

Voorzitter	Marie-José van de Kimmenade mjpdekim@gmail.com	66 29 66
Secretaris	Joop van Zwet secretaris@kersenplukkers.nl	66 30 00
Penningmeester	Michiel Lenssen penningmeester@kersenplukkers.nl	66 01 78

Contact

Activiteitencommissie	Nellie van der Sanden activiteitencommissie@kersenplukkers.nl	54 11 99
Ledenadministratie	Nico van de Kimmenade ledenadministratie@kersenplukkers.nl	66 47 87
Klusjesdienst	aanvragen bij receptie	66 34 36
Lichtkrant	Mariet v.d. Waarsenburg	06 - 1195 6774
Webmaster	webmaster@kersenplukkers.nl	66 20 27

Inhoudsopgave:

Contactinformatie	2
Woord van de voorzitter	4
Samen zingen	5
Korte berichten	6
Willem van Leerdam Jaskampioen	7
Dialect, daar zullen we het eens over hebben	8
Nieuws van de dansvloer	9
Donateurs van De Kersenplukkers	9
Overleden / Vergaderdata / Wandeldata	10
Nieuwe leden / Ouderenadvies / Oproep van de redactie	11
De ALV van achter de bestuurstafel	12
Dartseizoen begonnen	15
Wie wordt de nieuwe Prins(es) der Kersenplukkers?	16
Bier- en wijnfestijn met kaas, worst en fijne muziek	18
Creatieve Club zoekt begeleider	19
Dansen is gezond	20
Nieuws uit de biljartzaal	22
Agenda	23

Beste Kersenplukkers,

Nog nagenietend van onze vakantie met kinderen en kleinkinderen in Italië, zit ik nu achter de computer het voorwoord te schrijven. Dank aan Joop die mijn taak vorige maand heeft overgenomen.



Allereerst wil ik toch nog iets zeggen over Corona. Het is nog steeds niet voorbij. Het loopt zelfs weer op. Graag wil ik u er weer op attenderen dat het erg belangrijk is om u te laten scannen bij binnenkomst. En dat iedere keer weer. Wij mogen niet registreren en als er controle komt moet iedereen gescand zijn die binnen zit. Zo niet dan volgt er een boete. En voor wie is die dan? Dus houden wij ons aan de voorschriften. Ik merk wel dat de meeste bezoekers van De Vliegert hieraan meedoen. Dank daarvoor. Maar laat het niet alleen aan het barpersoneel over, maar aan mensen van uw club. Ga ook niet in discussie met de barvrijwilliger, zij doen alleen hun werk, waar we heel blij mee zijn. Ik hoop op ieders medewerking.

Vanuit dit voorwoord wil ik Bridgeclub Mierlo hartelijk welkom heten bij onze vereniging. Zij gaan om de twee weken op woensdagavond hun competitie houden. Ik wens hen een mooie tijd toe bij De Vliegert.

Het komt veel voor dat oudere mensen vallen. Zelfs in huis gebeurt dat menige keer. Daarom wil ik u hierbij een aantal tips geven waar u op moet letten. Deze heb ik gelezen in de poster van VeiligheidNL. Zelf kunt u ook kijken op de site De Valpreventieweek.

1. Blijf actief. Volg een beweegprogramma voor balans en spierkracht.
2. Maak uw huis veilig. Denk aan verlichting, veilige trap en antislip, geen losse kleden.
3. Geneesmiddelen. Bespreek uw medicijngebruik regelmatig met uw huisarts.
4. Check uw ogen. Laat ze regelmatig controleren.
5. Hulp familie. Praat met ze, hoe ze u kunnen ondersteunen indien nodig.

⇒ ⇒

6. Stevige schoenen. Ook binnen schoenen dragen met voldoende profiel en lage hak.
7. Vitamine D op peil. Eet voeding met voldoende calcium en ga dagelijks naar buiten als u kunt.
8. Check uw valrisico. Bespreek dit met uw huisarts.
9. Spieren aanspannen. Duizelig bij opstaan? Eerst uw beenspieren aanspannen tot de duizeligheid weg is.

Verder wens ik u een fijne tijd toe in onze Vliegert. Er staat weer veel op het programma. Dank aan de activiteitencommissie en u allen.

Vriendelijke groeten,
Marie José van de Kimmenade, voorzitter



* * * * *

Samen Zingen 2016 – 2021

U leest het goed, Samen Zingen bestaat vijf jaar, wat gaat dat snel. Tien november vieren we ons eerste lustrum. Maar door de heel vervelende tijd waar we in zitten, en waar we nu langzaam uitkomen, hebben we niet echt iets kunnen organiseren. Hoe we dit nu gaan oplossen, daar gaan we nog even over nadenken. Maar het mooiste resultaat van deze vijf jaar is dat veel mensen veel plezier en gezelligheid hieraan beleefd hebben. Velen kijken elke maand uit naar deze middag. Sommigen vinden het zelfs te weinig en willen elke week wel zingen. Maar natuurlijk zingen we thuis ook de hele dag.

Dit jaar komen we nog twee keer bij elkaar namelijk 10 november en 8 december. In het volgende Nieuws Bulletin maken we de data voor 2022 bekend. Weet u nog niet hoe het gaat bij Samen Zingen, kom dan gerust kijken of een middag meezingen. Voor vragen en informatie kunt u mij bellen of mailen.

Maria vd Kimmenade,
Tel.: 06 - 8370 0251
E-mail: mbvdkimmenade@outlook.com



Kienen

3	18	25			64	80
2		28	31		65	70
7	15	21		55		85

Let op: kienen begint voortaan een halfuurtje eerder dan voorheen. Jullie worden daarom welkom geheten om 19.30 uur. Verder blijft het schema hetzelfde: we kienen in de oneven weken. De volgende keer is dinsdagavond 9 november.

Kerstviering

Na een heel vervelende coronatijd kunnen we gelukkig weer wat gaan regelen en vieren. Vorig jaar kon daardoor ook de kerstviering niet doorgaan. Maar dit jaar hebben we gelukkig weer een datum kunnen vaststellen. Op woensdagmiddag 22 december houden we de kerstmiddag in De Vliegert. Schrijf deze datum alvast in je agenda of kalender. Meer informatie komt in het volgende Nieuws Bulletin. *Tekst: Maria v.d. Kimmenade.*

Versierclub

Kerstmis nadert snel en daarom wil de versierclub van De Vliegert weer in actie komen om het gebouw in kerstsfeer te hullen. Omdat we niet ieder jaar hetzelfde willen gebruiken zijn we op zoek naar Guirlandes en grote kerstballen. Wie heeft er van deze versieringen nog thuis liggen en gebruikt ze niet meer?

Wij zullen er heel blij mee zijn om deze aan de bar en in de grote zaal te gebruiken. Inleveren kan aan de receptie van De Vliegert. Het zal zeker in dank ontvangen worden. We moeten er samen weer een fijne kerst van maken, toch? *Tekst: Cor Lijten.*



Willem van Leerdam Jaskampioen

Na in 2018 voor de eerste keer uitgeroepen te zijn tot Jaskampioen van De Vliegert in Mierlo mocht Willem van Leerdam vorige week wederom de Christ Liebreks sr. wisselbeker in ontvangst nemen als beste deelnemer aan de jaarlijkse jascompetitie die evenals voorgaande jaren plaatsvond in Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert.

De verwoed kaartliefhebber bleef daarmee in de eindstand Walter van der Westen, Miel van Heugten en Herman van Gerwen voor die respectievelijk tweede, derde en vierde werden. Genoemd viertal mocht tijdens de grote finale onderling gaan uitmaken wie zich uiteindelijk een jaar lang de nieuwe Jaskampioen van De Vliegert mag

noemen.

Op overtuigende wijze, Van Leerdam won namelijk alle zes de rondes 'bumkes', was het Willem van Leerdam die zich de opvolger mag noemen van Jan Brussee, de winnaar van het Jasseizoen 2020. Gezien de



zeer geslaagde kaartmiddagen en de vele positieve, enthousiaste reacties na afloop, kan het niet anders of de 4^e editie van de Christ Liebreks sr. Jascompetitie krijgt een vervolg en zal worden bijgeschreven op de agenda van de Mierlose Kersenplukkers.

Met dank aan de deelnemers, organisatie Cor van der Westen en Pieter Driessen en natuurlijk de sponsors die de gezelligheidscompetitie mede mogelijk hebben gemaakt.

Tekst & Foto: Jos Lenssen

Dialect, daar zullen we het eens over hebben.

Als ik zo rondom luister dan zijn er toch nog veel mensen die het niet spreken of maar half verstaan. Er zijn veel mensen buiten ons dorp die hier zijn komen wonen, en als ze dan maar lang genoeg hier zijn dan komt dat allemaal wel goed, al vragen ze soms wel wat het betekent maar we leggen het wel uit, zo goed zijn we ook wel weer. Allereerst enkele vergeten woorden dan zullen we eens kijken wat er is blijven hangen.



Loele is bokspringen. Skif is scheef. Jung is een ui. Joong zin kinderen. Treef is onderzetter. Gaai is Jij. Knaal is kanaal, Wijt is ver. En zo kan ik nog wel even doorgaan, vooruit nog eentje, Pliesie is politie. Zo is

er nog wel meer veranderd, appelpannenkoek en uienpannenkoek, ik kan er niets aan doen maar ik vind de appel en de jungstreuf tóch lekkerder en die hou ik er dan ook pertinent in. Zo heb ik er nog meer maar het moet niet te gek worden. Nu over op het dialect. Naw ken ik der zelluf ok wel wa van en meen vlam ok dus an meen hedde unne goeie, en as ge vraagt, hoe giggut zegge ze haost aaltijd, goewd en dé telt ok vur meen. As waai onder ons eige zin dan kende der gin spelt tusse kriege, baai de vrouwe dan he. Baai de manne velt ut nogal mee hoewel die ok kenne saaweie, matjematje. De rokke hebbe de naam, mar vlak de boksen nie uit. En as ze ut over visse hebbe of krek wa, dan ken ut nie grouwt genog zin, die verhale des net sterrik watter. Over biljarte des van ut zelfde lake un pak. En baai de vrouwe dor giggut mistal over de joong. Dun inne hi nog meier geleert dan de andere en hi nog un grotter salaris dan dun andere, mar ze vergete der baai te zegge dé ut bruto is. Der waar der ein en die klepte dé hurre zoon wel zu veul verdiende, ik zee: "meen vlam ok mar haai krie ut nie" We hebbe ut nie aalt breid gehad mar dé hoef ok nie. We hebbe ut naw goed en as ge baai De Vliegert koomt dan hedde ut nog better, dor kriede gratis en vur niks de gezellighaaid der baai en dé is in dizze tijd toch moi meegenomme, nie dan? Meen skonmoeder ha un kleindochter en die zi tegen heur: "Oma u moet niet zo plat praten want dat is niet netjes". Meen skonmoeder zi: "des dialect en dor ben ik trots op", en zu is ut mar net.

Een fijne dag allemaal, oftewel houdoe.

Tekst: Will van den Boogaard

Nieuws van de dansvloer

Inmiddels zijn we al weer een paar weken aan de gang met de danslessen op maandagmiddag. Een aantal paren is vol enthousiasme begonnen en zij hebben nu de basispassen van een paar dansen onder de knie.

Tijdens de pauze is het ook erg gezellig en worden herinneringen opgehaald aan vroeger tijden toen we gingen dansen. Gewoonlijk hebben we ongeveer drie kwartier les gevolgd door een pauze en daarna nog een klein half uurtje les, waarna we voldaan weer naar huis terugkeren tot de volgende les.

Er is overigens nog plaats voor een aantal paren. Mocht u ook zin hebben om mee te doen dan is er goed nieuws. De proefperiode is verlengd tot half december dus u kunt nog instappen.

Wanneer u vragen heeft of u wilt u aanmelden: stuur een mailtje met daarin uw volledige naam, telefoonnummer en of u een beginner bent of al iets meer les gehad heeft naar: thom.bloks@gmail.com en loop binnen op maandag om 15.45 uur.



Met vriendelijke dansgroeten,
Thom en Ria Bloks



Donateurs van De Kersenplukkers

- De Bottelarij Marcel Scheepers
- Bouwbedrijf van Gerven
- Jos van Happen Containers en Recycling
- Heesmans Installatie Techniek
- Veldsink-Bekx - RegioBank
- Fysiotherapie Jeurissen en Van den Ingh
- Elektrotechnisch Bureau J. Saasen B.V.
- Autobedrijf van Vlerken

Wilt u ook donateur worden? Informeer bij het bestuur, of kijk op: www.kersenplukkers.nl/index.php?id=99





Overleden

Mevr. A. v.d. Westen - Aerts	2 okt 2021
Dhr. J.H. v.d. Linden	3 okt 2021
Mevr. M.M. Heesakkers - v. Duijnhoven	6 okt 2021

Wij wensen de naasten en familie van de overledenen veel sterkte toe.

Vergaderdata

Activiteitencommissie	17 nov 2021
Bestuur Kersenplukkers	19 nov 2021
Activiteitencommissie	8 dec 2021
Bestuur Kersenplukkers	10 dec 2021

Wandeldata

We hebben geen wandelinformatie ontvangen



Nieuwe Leden,

Mevr. E.M.A. Heezemans - Cuijten

Dhr. F. Beks

Dhr. J. Wiertsema



Welkom bij De Kersenplukkers

Ouderenadvies

Senioren in Geldrop en Mierlo kunnen voor vragen en advies de cliëntondersteuners en ouderenadviseurs bereiken via tel. 06 -1394 6383.

Oproep van de redactie

Begeleiders of bestuurders van de clubs en activiteiten kunnen, wanneer zij iets bijzonders te melden hebben, of behoefte hebben aan nieuwe leden, dit altijd doorgeven aan de redactie.

**De uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende
Nieuws Bulletin is maandag 22 nov 2021.**

U kunt e.e.a. sturen naar: redactie@kersenplukkers.nl. Te laat ingestuurde teksten kunnen niet worden geplaatst.

De ALV van achter de bestuurstafel

Op woensdagmiddag 6 oktober was het eindelijk zo ver. Er kon weer een Algemene Ledenvergadering worden gehouden. In 2020 lukte dat helemaal niet en dit jaar moest de bijeenkomst worden uitgesteld.



Bij de voordeur werd iedereen welkom geheten door onze QR-code scannende bestuursleden. De routine zat er al aardig in want dit zorgde nauwelijks voor vertraging. Een aangename verrassing was de koffie en thee met cake bij binnenkomst in de grote zaal. Dit gaf wel wat vertraging want consumpties vragen nou eenmaal de nodige aandacht. Maar even na twee uur kon onze voorzitter Marie-José van de Kimmenade de vergadering openen met een welkom aan leden en ereleden. Er was een minuut stilte voor de leden die niet meer onder ons zijn. Daarna ging zij kort in op de moeilijke tijd die we allemaal meegemaakt hebben en waar we ook nog niet helemaal uit zijn. De belangrijke rol die onze vrijwilligers spelen werd benadrukt en het verzoek was om actief mee te doen aan het werven van deze onmisbare mensen. Zo hief de afdeling Canta Classica zichzelf op door o.a. een gebrek aan bestuursleden.

Een woord van dank ging uit naar de financiële ploeg bestaande uit de penningmeesters Michiel Lenssen en Ans Waterschoot en hun rekenmeester Paul Koudijs. Elke maandagmorgen kwamen zij bij elkaar om de financiën door te nemen. Maarten Verbruggen en zijn team werden bedankt voor het onderhoud aan het gebouw.

⇒ ⇒

Daarna kreeg secretaris Joop van Zwet het woord voor een terugblik op de periode sinds de vorige ALV. Deze periode werd gekenmerkt door lange sluitingsperiodes van De Vliegert en periodes waarin op een laag pitje wat activiteiten konden doorgaan. Financieel was het een nadelige tijd. De barinkomsten zijn gekelderde terwijl vaste lasten doorgingen. Het ledental ging flink omlaag om nu uit te komen rond de 1220, terwijl het er enige jaren geleden bijna 1400 waren. Gedurende de coronaperiode meldde zich maar heel weinig nieuwe leden aan. Om contact met de leden te onderhouden is steeds het Nieuws Bulletin uitgebracht en een woord van dank ging dan ook uit naar het bezorgteam van Nico van de Kimmenade en de redactie. Ook Joop bracht naar voren hoe belangrijk onze vrijwilligers zijn en kondigde aan dat de vrijwilligersavond dit jaar gelukkig weer door kan gaan en wel op zaterdag 13 november. Tenslotte werd de nieuwe Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen genoemd. De secretaris hoopt dat ondanks dat het allemaal ingewikkeld klinkt deze wet toch mensen zal stimuleren om een bestuursfunctie te willen aanvaarden. Alles over hoe er bestuurd moet worden moest namelijk nauwkeurig vastgelegd worden zodat je als bestuurder goed weet wat je wel en niet moet doen.

Penningmeester Michiel Lenssen merkte op dat ondanks de compensatieregelingen van de overheid het eigen vermogen van de vereniging flink is gedaald. Voor dit jaar ziet de begroting er ook niet rooskleurig uit maar volgend jaar zal waarschijnlijk een gunstiger beeld laten zien. Ondanks de tegenslag is het voorstel om de contributie, die overigens al lang geïnd was, ongewijzigd te laten op € 15,-. Hier hadden de leden geen enkel bezwaar tegen.

Vervolgens verleende de kascommissie met als woordvoerder Frans Manders decharge aan het bestuur. Het vinden van een nieuw lid voor de kascommissie is altijd een spannend moment. Hoe lang zal het stil blijven in de zaal? Niet lang deze keer want Eilis Eilander was snel bereid zitting te nemen in de nieuwe kascommissie. Opluchting alom.

Over de bestuursverkiezing kon de voorzitter kort zijn. Er zijn geen

⇒ ⇒

kandidaten en de aftredende bestuursleden willen nog wel een termijn erbij. Alweer opluchting.

Een extra agendapunt was deze keer veiligheid. Bestuurslid Ans Waterschoot vroeg aandacht voor de ontruimingsplattegrond die op alle tafels was neergelegd (en ook op de website te vinden is). Ook willen we graag meer BHV-ers. Ideaal zou zijn als iedere afdeling en activiteit een BHV-er in de gelederen zou hebben. Veiligheid bleek erg te leven onder de aanwezigen want er ontspon zich een levendige discussie waarin BHV-cursussen, ontruimingsoefeningen (belangrijk: bij alarm meteen naar buiten gaan en daar wachten tot de mensen geteld zijn), de AED en de brandweer aan de orde kwamen.

Tot slot de rondvraag. Het scannen van QR-codes was een van de onderwerpen maar verder herinner ik me niet veel van de rondvraag want ik moest nog een foto maken van de leden in vergadering en dat gaat natuurlijk prima van achter de bestuurstafel. Maar geen nood, zoals u weet kunnen de notulen van de ALV worden aangevraagd bij het secretariaat. Probeer u overigens het aantal aanwezigen maar eens te tellen. Iedereen staat op de foto, behalve de zeven bestuursleden.

Al om acht minuten voor drie waren we klaar met vergaderen en kon er nog een drankje worden genoten en een praatje gemaakt. Missie geslaagd.

Tekst & Foto: Arno Buij



Dartsseizoen begonnen

Beste Kersenplukkers, het was even wennen om de darters op tv te zien gooien zonder publiek. Voor veel darters had dit toch veel invloed op hun prestaties. Ze konden zich uitsluitend aan elkaar optrekken voor hun motivatie en als de ander stoïcijns aan het darten was moest alle energie uit de darter zelf worden gehaald.

Het dartsseizoen is weer begonnen en nu gelukkig zonder coronarestricties en dus met publiek. Dat komt ook het kijkplezier weer ten goede. We kunnen weer lekker onderuitgezakt op de bank met een drankje genieten van alle dartgeweld.



De toernooien die nu worden gespeeld zijn eigenlijk een voorbode voor het wereldkampioenschap darts 2022. Meestal wordt de eerste zondag van januari de finale gespeeld. Vanaf daar 2022. We zullen zien welke darter zal winnen. Dit jaar was dat Gerwin Price ofwel the iceman.

In De Vliegert zijn we uiteraard ook weer op de donderdagavond vanaf half acht begonnen met het dartspelletje. Iedereen die lid is van De Kersenplukkers kan meedoen. We gooien op een drietal borden.

Degene die interesse heeft kan zo binnenlopen of even bellen naar Ed Desar, tel.: 0492 - 66 21 66.

Tekst: Ed Desar

* * * * *

Wie wordt de nieuwe Prins(es) der Kersenplukkers?

Eindelijk kan er links en rechts weer wat meer worden georganiseerd. Dus ook door onze carnavalsclub van De Kersenplukkers. Het nieuwe carnavalsseizoen 2021-2022 zal voor De Kersenplukkers zondag 21 november aanstaande worden geopend met de traditionele amusementsmiddag in De Vlieger.

Hoogtepunt van de middag zal zonder twijfel de presentatie zijn van de nieuwe Prins der Kersenplukkers. Of wordt de nieuwe Dorstlustige Hoogheid dit keer misschien wel weer eens een Prinses? Wie het weet mag het zeggen. Alhoewel, liever nog even stilhouden want dat is toch wel het spannendste met de aanstaande presentatie van de opvolger/ster van Prins Bennie d'n Urste voor de deur.

Afscheid Prins Bennie

Tijdens de carnavaleske zondagmiddag, na een gedwongen pauze van ruim anderhalf jaar, zal vanzelfsprekend op passende wijze afscheid worden genomen van Prins Bennie (Jansen) d'n Urste en zijn adjudant Ria van Hoof.

Een dorstlustig duo dat ondanks dat 'hun carnaval' alweer bijna twee jaar geleden is, zonder twijfel kan terugkijken op een heel mooi en gezellig carnavalsjaar met en bij de Kersenplukkers. Na het afscheid zal aansluitend de bekendmaking plaatsvinden van de nieuwe Prins of Prinses van carnavalsvereniging De Kersenplukkers. Hét absolute hoogtepunt van de middag!

Zoals inmiddels al vele jaren gewend van de actieve carnavalsclub kan het niet anders of de onthulling van de nieuwe Prins(es) zal ook dit keer weer een spannende gebeurtenis worden. Benieuwd wat de prinsencommissie dit keer in petto heeft? Zorg dan dat je erbij bent tijdens de amusementsmiddag waar verder een hoofdrol zal zijn weggelegd voor drie topkletters: René van de Heuvel, Berto en Iveke van Gerve en de amusementsgroep WAI.

Kaartverkoop

De muzikale begeleiding van de middag, die zal aanvangen om 14.00 uur (zaal open 13.15 uur) is in de vertrouwde handen van de vaste huis-DJ Wim van den Biggelaar. Kaarten voor de amusementsmiddag op zondag 21 november kosten € 5,00 per stuk en zijn ⇒ ⇒

verkrijgbaar aan de bar van De Vliegert, gelegen aan de Heer van Rodestraat 109A. Maar let op! Vol = vol, en uitverkocht betekent dikke vette pech! Dus zorg dat u tijdig in het bezit bent van een kaartje als u van dichtbij wilt meemaken wie de nieuwe Prins(es) der Kersenplukkers zal worden.

Een week na de bekendmaking van de nieuwe 43^{ste} Dorstlustige Hoogheid der Kersenplukkers zal op zondag 28 november vanaf 14.00 uur de traditionele prinsenreceptie plaatsvinden. Een gratis toegankelijke middag waarbij iedereen vanzelfsprekend van harte welkom is!

Coronamaatregelen

Sinds 25 september moet iedere bezoeker van De Vliegert een coronatoegangsbewijs kunnen tonen. Dus ook tijdens de amusementsmiddag op zondag 21 november en de prinsenreceptie een week later. Hierbij wordt ook om een identiteitsbewijs gevraagd. Coronatoegangsbewijzen zijn: een geldige QR-code, een vaccinatiebewijs, een herstellbewijs en een negatieve testuitslag niet ouder dan 24 uur. Alles over het krijgen van een coronatoegangsbewijs vindt u op <https://coronacheck.nl/nl>. U vindt daar ook hoe u een papieren bewijs kunt maken.

Tekst & Foto: Jos Lenssen



Wie worden de opvolgers van Prins Bennie d'n Urste en Adjudant Ria?

Bier- en wijnfestijn met kaas, worst en fijne muziek

U staat in de winkel en vraagt zich af welke wijn of welk bier u dit keer zult nemen. Wordt het weer de aanbieding of deze keer iets anders? Breid uw kennis uit tijdens het bier- en wijnfestijn op 31 oktober.

Het zou heel fijn zijn, en kunnen helpen, als u wat meer zou weten van de vele smaken bier en van de talloze wijnen.

Misschien vindt u het interessant om te weten wat het verschil is tussen verschillende druiven, wijnen en hun herkomst. Of wanneer wijn op zijn best is om te drinken en of een wijn wel of niet houdbaar is. Of waarom zou je een wijn eerst laten ademen, met een chique woord antichambre-nen? En wanneer smaakt een bepaald biertje het lekkerst?



Om antwoord te krijgen op dit soort vragen, en vele andere, hebben we Marcel Scheepers van onze Mierlose slijterij 'De Bottelarij' uitgenodigd om voor ons een en ander uit de doeken te doen. Hij zal ons laten proeven van verschillende bieren die gebrouwen zijn in ons eigen Mierlo. Ook kunnen verschillende wijnen worden geproefd en zal Marcel een zojuist nieuw uitgekomen likeurtje introduceren.

Bij een drankje hoort een hapje

We weten allemaal dat wijn en kaas een overheerlijke combinatie kunnen vormen. Maar bij welke wijn passen welke kaassoorten? En wat is lekker om te sneukelen bij een speciaal biertje? Henry v.d. Leest van 'NATUURLIJK VanderLeest' zal ons verrassen met diverse soorten kaas en worst.



De muzikale omlijsting zal deze middag worden verzorgd door Blaaskapel De Kersenlanders uit Mierlo. Deze kapel is opgericht in 1948. Naast de Egerländer, Boheemse, Moravische en Tsjechische muziek ontbreekt de huidige moderne blaasmuziek niet op het programma.



⇒ ⇒

De proeverij staat gepland op zondag 31 oktober van 14.00 uur tot ca. 16.30 uur. Wilt u ook ervaren hoe u nog meer van bier en wijn kunt genieten? Wij verwelkomen u graag op deze informatieve en smakelijke middag.

Toegangskartjes zijn voor € 4,- per persoon te verkrijgen bij de receptie van De Vliegert. De reeds eerder verkochte kaartjes zijn uiteraard ook geldig. Voor meer informatie kunt u bellen naar:

Cor Lijten, tel. 0492 - 52 46 51, of Toos Messing, tel. 06 - 3831 0190.

* * * * *

Creatieve Club zoekt begeleider

De Creatieve Club, ook wel bekend als de Schilderclub, vormt een hechte groep van 10 mannen en vrouwen, die elke woensdagochtend van 9.00 uur tot 12.00 uur met veel enthousiasme in de kleine zaal van De Vliegert komt schilderen. Iedere deelnemer tekent en schildert op zijn eigen manier en niveau. Om onze groep wat nieuwe impulsen te geven zijn wij op zoek naar iemand die ons op die ochtenden wil begeleiden.

Voel jij je aangesproken, neem dan voor meer informatie contact op met:

Piet van de Vorst, voorzitter,
tel. 0492 - 661214 of

Henk Simons, secretaris, tel. 0492 - 663116.



Dansen is gezond.

Dansen is gezond en luisteren naar muziek helpt met het reguleren van bloedglucosewaarden, het spelen van een instrument vermindert stress en is goed voor het immuunsysteem, en schilderen vermindert depressie.

Dansen blijkt allerlei voordelen te hebben voor zowel lichaam als geest (Fancourt & Finn, 2019). Een greep uit de bevindingen:

- * Dans helpt Parkinson patiënten met het tegengaan van de symptomen: dansen bevordert de balans, geheugen, coördinatie, gemoedstoestand en zelfvertrouwen.
- * Dansen en theater verbetert de sociale verbondenheid tussen mensen. Bijvoorbeeld tussen dementerenden en hun verzorgers of politieagenten en criminelen.
- * Dans en theater helpen kinderen in de ontwikkeling van hun communicatieve vaardigheden en zorgen ervoor dat zij beter presteren op school.
- * Dansen (bewegen op muziek) is meer effectief dan sport voor mensen die gewicht willen verliezen. Mede omdat dansen het lichaamsbewustzijn verbetert en bijdraagt aan het fysieke zelfvertrouwen.
- * Dansen verbetert het geheugen, balans, concentratie. Mede doordat bewegen op muziek zo'n positief effect heeft op de hersenen.
- * Dansen verlaagt het risico op vallen bij ouderen.
- * Danstherapie vermindert angst en depressie.
- * Dansen helpt mensen met Post Traumatisch Stress Syndroom met het leren omgaan met stress en het ontwikkelen van een positieve relatie met hun lichaam.

- * Dansen draagt bij aan: lenigheid, kracht, conditie, lichaams-houding, enz.

Wilt u ook eens proberen om op een leuke ontspannende manier de bovenstaande bevindingen te ervaren? Loop dan eens binnen op de Dansavond van De Vliegert. Gezellige muziek die u met moeite kunt weerstaan om niet te gaan bewegen. Op zaterdag 6 november. Aanvang 20.00 uur. Zaal open om 19.30 uur. Binnen met QR-code of een geldige test van max. 24 uur! Lastige maatregelen, maar u weet ook zeker dat u zich veilig kunt voelen. Tip: vindt u het lastig om alleen of met z'n tweeën te komen? Spreek dan bv. eens af met vriendengroep of familie voor een fijne avond uit! Mogen wij u begroeten?

Groetjes van de organisatie Dansavonden.

Tekst: Wim v.d. Biggelaar



Nieuws uit de biljartzaal



Libre competitie:

De uitslagen kun je weer volgen op onze webste:

biljartclub@kersenplukkers.nl

Bandstoten:

Op woensdag 27 oktober a.s. gaat de bandstoot competitie van het seizoen 2021-2022 weer van start. Er hebben zich 28 deelnemers aangemeld. Deze zijn verdeeld over 2 groepen van 14 spelers. De wedstrijden starten om 19:15. De zaal is open vanaf 19:00 uur. Wees op tijd en mocht u verhinderd zijn meldt u dan tijdig af bij de betreffende groepsleider.

Biljartlessen:

De biljartlessen zijn gestart op 20 september en de nieuwe Keulemansjes staan alweer in de rij.

Biljartzaal:

De luchtkwaliteit heeft al langer onze aandacht. Bij gebrek aan voldoende frisse lucht zijn er leden die daar later meestal hoofdpijnverschijnselen van krijgen. De Coronasituatie heeft ook als aandachtspunt luchtcirculatie.

Het probleem is dat veel frisse lucht ook de kou mee naar binnen brengt. Er wordt door de werkgroep ook gekeken hoe er voorverwarmde frisse lucht naar binnen kan komen. We hopen dat het hen lukt dit op te lossen.

Kersttoernooi:

Gezien het vorige punt hebben we nog geen idee of dit te organiseren is. Momenteel hebben we de richtlijn van maximaal 30 personen in de zaal.

Als er een oplossing komt voor de luchtkwaliteit dan houden we dit toernooi in de week van 13 t/m 17 december. Alle ideeën hierover zijn welkom.

Bestuur Biljartclub, e-mail: biljartclub@kersenplukkers.nl

Agenda	dag	datum	aanvang
Bier- en wijnfestijn	zondag	31 okt	14.00 uur
Dansavond met DJ Wim van den Biggelaar	zaterdag	6 nov	20.00 uur
Kienen	dinsdag	9 nov 23 nov	19.30 uur 19.30 uur
Samen Zingen	woensdag	10 nov	14.00 uur
Vrijwilligersavond	zaterdag	13 nov	20.00 uur
Prinsenverkiezing - Carnavalsvereniging	zondag	21 nov	14.00 uur
Prinsenreceptie - Carnavalsvereniging	zondag	28 nov	14.00 uur
Samen Zingen	woensdag	8 dec	14.00 uur
Kerstviering De Kersenplukkers	woensdag	22 dec	14.00 uur



**Uiterste inleverdatum kopij voor het volgende Nieuws Bulletin is
Maandag 22 nov 2021.**
**De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen of in
te korten.**
U kunt e.e.a. sturen naar: redactie@kersenplukkers.nl



Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert
Heer van Rodestraat 109a, 5731VR Mierlo telefoon: 663436

Openingstijden:

maandag t/m donderdag

van 09.00 tot 12.00 uur
van 13.00 tot 17.30 uur

woensdag- en donderdagavond

van 19.30 tot 23.30 uur

vrijdag

van 09.00 tot 12.00 uur
van 13.00 tot 18.00 uur
