

NIEUWS BULLETIN

JAARGANG 28 NUMMER 4 MEI 2023



Contactinformatie



Verenigingsgebouw Cultureel Ontspanningscentrum De Vlieger
Openingstijden Zie achterzijde Nieuws Bulletin

Adres Seniorenvereniging De Kersenplukkers
Heer van Rodestraat 109A
5731 VR Mierlo

Receptie receptie@kersenplukkers.nl 66 34 36
Website www.kersenplukkers.nl

Rekeningnummer NL96 RABO 0134 1021 85

Redactie redactie@kersenplukkers.nl
Lies Beks
Arno Buij
Wil de Hoon

Dagelijks Bestuur

Voorzitter Marie-José van de Kimmenade 66 29 66
mjpdekim@gmail.com

Secretaris Joop van Zwet 66 30 00
secretaris@kersenplukkers.nl

Penningmeester Michiel Lenssen 66 01 78
penningmeester@kersenplukkers.nl

Contact

Activiteitencommissie Nellie van der Sanden 54 11 99
activiteitencommissie@kersenplukkers.nl

Ledenadministratie Nico van de Kimmenade 06 - 3903 4066
ledenadministratie@kersenplukkers.nl

Klusjesdienst aanvragen bij receptie 66 34 36

Lichtkrant & drukwerk Mariet van de Waarsenburg 06 -1195 6774

Webmaster webmaster@kersenplukkers.nl 83 14 18

Inhoudsopgave:

Contactinformatie	2
Woord van de voorzitter	4
Mededeling vanuit het bestuur	5
Donateurs van De Kersenplukkers	5
Korte berichten	6
Damesgym	7
Samen Zingen	8
Ademtherapie	9
Overleden / Vergaderdata / Wandeldata	10
Nieuwe leden / Ouderenadvies / Oproep van de redactie	11
Back To Swingtime zeer geslaagd	12
Mondharmonicaclub De Vliegerbloazers	14
Onderlinge biljartcompetitie Geldrop-Mierlo	15
The four tops winnaar Vliegertquiz 2023	16
Nieuws uit de biljartzaal	18
Agenda	19

* * * * *

Beste Kersenplukkers,

Misschien hebben jullie het allemaal al gelezen in de Mierlose krant. Maar toch nog even het accent hierop. Er komt een nationale bewegeweek voor ouderen. Dit vindt plaats in de week van 8 t/m 12 mei. Georganiseerd door het nationaal ouderenfonds. Kom van de bank af en ga op beweegvisite is het motto.



We weten allemaal dat bewegen erg goed is voor iedereen. Daarom wil ik extra benadrukken dat wij als seniorenvereniging De Kersenplukkers daar heel intensief mee bezig zijn. Voor ieder wat wils. De meesten zijn daar goed van op de hoogte, maar toch denk ik dat er meer mensen zijn, die niet allemaal weten wat onze vereniging in petto heeft. Daarom alles nog eens op een rijtje wat de mogelijkheden zijn. Bij De Kersenplukkers kun je: wandelen, fietsen, zwemmen, linedance, herengym, damesgym, werelddans, stijldansen, tai chi en zumba gold. Dus voor iedereen wat. Een groot voordeel is dat de kosten van deze activiteiten laag zijn. Voor iedereen betaalbaar. Kom gerust eens kijken hoe het allemaal werkt. De juiste dagen en tijden kunt u vinden op de website. Hopelijk zie ik er de komende tijd veel meer.

Inmiddels is de jaarvergadering al geweest. Mooi bezocht en het was ook nog gezellig. Tijdens deze vergadering is besloten om de verjaardagskaarten af te schaffen. Ik weet dat enkelen dit niet leuk vinden maar de vergadering zei bijna volmondig JA, om het zo te doen. Dus geen kaarten meer. Graag wil ik via deze plek de mensen die hiervoor zorgden dan ook erg hartelijk te bedanken. Ze werden netjes geschreven en rondgebracht of voor buiten Mierlo op de post gedaan. Nogmaals dank hiervoor.

Als laatste een grappige uitspraak van een kleuter. Een jongetje vraagt aan een oma: "Hoeveel jaar bent u oma?" Oma antwoordt: "ik ben 68 jaar" Waarop dat jongetje zei: "en heeft dat lang geduurd oma?"

Met vriendelijke groeten,
Marie-José van de Kimmenade, voorzitter



Mededeling vanuit het bestuur



Op vrijdag 30 juni 2023 en zaterdag 1 juli 2023 is De Vliegert gesloten voor alle activiteiten. Op deze data zal de vloer van de grote zaal opnieuw worden bewerkt, waarvoor het nodig is om de vloer van deze zaal volledig leeg te maken.

Daarnaast het verzoek om het schuiven met tafels en stoelen in de zalen tot het minimum te beperken en de tafels en stoelen alleen nog maar te verplaatsen door deze op te tillen in plaats van te verschuiven. Dit komt zowel de vloer van de zaal als de tafels en stoelen ten goede die hierdoor minder slijtageverschijnselen zullen gaan vertonen.

Gelieve hiermee rekening te houden bij het inrichten van de zaal en bij het opruimen en terugplaatsen van de tafels.

* * * * *

Donateurs van De Kersenplukkers

Autobedrijf van Vlerken

Bouwbedrijf van Gerven

De Bottelarij Marcel Scheepers

Electro World Wout van Vlerken

Elektrotechnisch Bureau J. Saasen B.V.

Fysiotherapie Jeurissen en Van den Ingh

Heesmans Installatie Techniek

Jos van Happen Containers en Recycling

Veldsink-Bekx - RegioBank



Wilt u ook donateur worden? Informeer bij het bestuur, of kijk op: www.kersenplukkers.nl/index.php/formulieren

Het perfecte plaatje

Als activiteitencommissie streven we er naar om leuke ook nieuwe activiteiten te organiseren die voor een ieder toegankelijk zijn. Zo waren er heel veel leuke reacties op het "perfecte plaatje" maar helaas



mochten we maar 3 inschrijvingen ontvangen. Dat was niet wat we er van verwacht hadden. Dus bij deze delen wij u mede dat deze activiteit niet door zal gaan!

De activiteitencommissie.

Samen musiceren

Wie zou het leuk vinden mee te komen spelen in mijn dwarsfluitgroep (4 spelers, dinsdagochtend) of blokfluitgroep (5 spelers, vrijdagochtend)? Om de week, in Mierlo. Kosten € 8,- per persoon per keer, incl. BTW. Je bent ook welkom als je het leuk vindt de blokfluit of dwarsfluit weer op te pakken of als je het fluitspelen zou willen leren. In een rustige omgeving in Mierlo, leren in jouw eigen tempo en muziek spelen die je zelf mooi vindt. Les is overdag, lestijd in overleg. Graag tot ziens!

Diana Sonnenschein (gediplomeerd muziekdocent)

E-mail: diana.sonnenschein@onsbrabantnet.nl

Whatsapp: 06-11245020



Damesgym

Dat bewegen goed is voor onze gezondheid is ons allen wel bekend. Hoe leuk is het dat het levende bewijs daarvan het afgelopen seizoen tot 3 keer toe al is gevierd. Naast Mevr. L. en Mevr. S. was eind februari Mevr. Riek Slegers 90 jaar geworden. Deze dames staan naast de 70 plussers nog steeds hun "manneltje" en komen trouw elke week, ondersteund door gezellige muziek, hun mobiliteit, spierkracht en balans op peil houden. Tijdens onze gezellige nazit heeft Riek ons na de gym verrast met een prachtige en heerlijke taart met daarop de tekst:

*Ja het is echt waar
Riek is 90 jaar
De gym houdt haar fit
Ze zit nog vol met pit*

Dank Riek en we hopen je nog vele jaren bij onze club te hebben!
Tekst & Foto: Els Heezemans



Samen zingen

Heerlijk, we zitten midden in de lente, de eerste zonnestralen hebben we alweer rijkelijk kunnen ontvangen. Het meeste kan ik genieten van de vogeltjes 's morgens, daar word ik helemaal blij van. En datzelfde blij gevoel heb ik ook als we bij elkaar zijn om te zingen. Maar ik niet alleen, wij allemaal hebben hier veel plezier in. Samen met de muzikanten en de dirigent is het elke maand weer een feest. Vitamientjes voor de rest van de maand.



Er kunnen zich ook nog altijd mensen bij ons aansluiten, iedereen is van harte welkom. Ook al is de stem niet meer helemaal optimaal maar zing je toch graag, dan zijn wij het perfecte koor waar jij in past. Dus loop gerust eens binnen om te kijken, te luisteren of zelfs mee te zingen. Je zult merken hoe leuk het is.

Inlichtingen: Maria v.d. Kimmenade, Tel.: 06 - 8370 0251

E-mail: mbvdkimmenade@outlook.nl

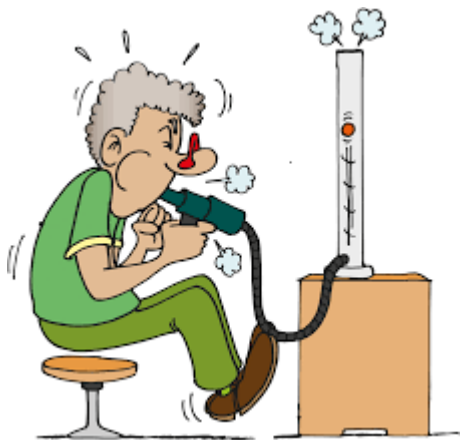
* * * * *

Ademtherapie

De laatste jaren hebben veel mensen last gehad van die Chinese ziekte. Ze hebben dan ook nog steeds last van hun longen. Dit te verbeteren is een langdurig proces. Ademoefeningen kunnen hierbij helpen. De mondharmonica is een simpel instrument om dit op een goede en leuke manier te kunnen doen en het enige instrument waar je ook door inademt.

Daarom wordt het mondharmonica spelen ook veel gebruikt als ademtherapie en is erg goed voor de gezondheid. Hoe dieper en rustiger je ademt hoe mooier de klanken op de mondharmonica worden. Spelenderwijze krijg je meer conditie en leer je meer controle krijgen over de adem. Vooral mensen met COPD en astma hebben hier baat bij. Maar ook oudere mensen en mensen die aan bed of stoel gekluisterd zijn hebben hier baat en plezier van. Je hoeft niet meteen liedjes te kunnen spelen, alleen de klanken geven je al plezier tijdens het oefenen.

De Vliegerbloazers hebben veel ervaring en kunnen mensen hier in begeleiden. Ben je geïnteresseerd, bel me eens of stuur een mailtje naar mondharmonicaclub@kersenplukkers.nl





Overleden

Mevr. L. Seters	30 dec 2022
Mevr. E. Nijs - Ekas	9 feb 2023
Mevr. M. Antonissen –Verschuren	29 mrt 2023
Dhr. W. Binnenhei	29 mrt 2023
Dhr. A. van Haandel	17 apr 2023

Wij wensen de naasten en familie van de overledenen veel sterkte toe.

Vergaderdata

Activiteitencommissie	10 mei 2023
Bestuur Kersenplukkers	15 mei 2023
Activiteitencommissie	14 juni 2023
Bestuur Kersenplukkers	19 juni 2023

Wandeldata

1e dinsdag van de maand, afstand 10 tot 15 km
Vertrektijd, 9.30 uur vanaf De Vliegert.



Nieuwe Leden

Mevr. G. Cardinaals
Dhr. J.H.C. van Vugt
Mevr. C.M. Bos
Mevr. M. v. Gelder - Soudant
Mevr. M. Migchels
Mevr. T.C. Gruijters
Mevr. A. Liebreks - van Dijk
Dhr. H.J.C.A. Pardoel
Dhr. P.J.G.T.M. van Kraaij



Welkom bij De Kersenplukkers

Ouderenadvies

Senioren in Geldrop en Mierlo kunnen voor vragen en advies de cliëntondersteuners en ouderenadviseurs bereiken via tel. 06 -1394 6383.

Oproep van de redactie

Begeleiders of bestuurders van de clubs en activiteiten kunnen, wanneer zij iets bijzonders te melden hebben of behoefte hebben aan nieuwe leden, dit altijd doorgeven aan de redactie.

**De uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende
Nieuws Bulletin is maandag 15 mei 2023.**

U kunt e.e.a. sturen naar: redactie@kersenplukkers.nl. Te laat ingestuurde teksten kunnen niet worden geplaatst.

Back To Swingtime zeer geslaagd

Zondagmiddag 26 maart bij De Vliegert zijn ze er klaar voor. De vorige edities waren een daverend succes! Kijken wat deze middag ons brengt. Half twee, de deuren gaan open en het publiek stroomt massaal toe. In no time is de grote zaal gezellig gevuld met heel veel gasten die zich opmaken voor een middag genieten van de muziek van 't Orkesje en de sfeer rondom Back to Swingtime.

Even wanen de mensen zich weer in de tijd van de jaren 60. Wat een kleurrijk geheel vormde de groep van Toon en Maria, de dames uitgedost in, jawel de heuse petticoat en de heren in dezelfde kleuren als hun partners. Wat de organisatie zeer deugd deed is het feit dat er steeds meer gasten hun kleding aanpassen aan deze middag. Die sfeer willen we ook graag creëren en dat begint al bij binnenkomst waar men wordt verwelkomd door een echte Zundapp, wat natuurlijk zeer past in het tijdsbeeld.



Ondertussen is het bijna 15.00 uur en nog steeds trotseren mensen het verschrikkelijk slechte weer om getuige te zijn van deze happening. Als je dan zo een rondje maakt door de zaal en bij de mensen ⇒ ⇒

informeert of ze het naar de zin hebben krijgen we alleen maar positieve reacties en de vraag wanneer is de volgende keer? Dan noteer ik die in de agenda. Daar doen we het voor! Mensen een geweldige middag bezorgen. En natuurlijk kun je als organisatie een mooi evenement neerzetten maar wat zouden wij zijn zonder onze vrijwilligers. Een groot compliment voor alle mensen die deze middag het vuur uit de sloffen hebben gelopen. En natuurlijk kunnen we altijd handjes gebruiken!

Dit is zeer belangrijk om de te organiserende activiteiten te kunnen waarborgen. Al is het maar een paar uurtjes per week, wij zijn er enorm mee geholpen. Wilt u ook iets doen meldt u dan aan bij het bestuur. Verder kijken wij terug op een zeer geslaagd evenement en u mag de volgende editie alvast in uw agenda noteren: 29 oktober 2023 aanvang 14.00 uur.

Ook een woord van dank aan Toon Bergerhof voor het beschikbaar stellen van zijn Zundapp.

Kortom: iedereen bedankt!

Tekst & Foto: Wim v.d. Biggelaar

namens de activiteitencommissie van De Kersenplukkers.



Mondharmonicclub De Vliegerbloazers

Vaak hoor ik: "ik heb er thuis in de la nog een liggen, die is van ons pap of ons mam geweest." Of: "ik heb er ooit een van onze ome Piet gekregen, maar ik heb er nooit iets mee gedaan."

Nou mensen, pak die mondharmonica eens uit de la en probeer er eens een deuntje op te spelen. Je zult merken hoe leuk dit is, hoe makkelijk, en je hoeft geen noten te kunnen lezen.

Onze mondharmonicclub bestaat momenteel uit tien mensen, maar hoe leuk zou het zijn als we wat kunnen uitbreiden. Door met ons te oefenen zul je zien hoe vlug je een melodietje kunt spelen. We komen op vrijdagmorgen van half tien tot half twaalf bij elkaar in De Vlieger.

Loop gerust eens binnen om te kijken of te luisteren, of misschien al mee te spelen. Onze tip van de maand is:

Oefen de toonladder. Als je deze door hebt kun je ook al gauw een liedje spelen.

Inlichtingen: Ad Brouwers, tel.: 06 - 2501 5335

E-mail: mondharmonicclub@kersenplukkers.nl



Onderlinge biljartcompetitie Geldrop-Mierlo

Leden van biljartclub De Vliegert spelen tegen drie biljartclubs uit Geldrop: 't Trefpunt, de Soos en Ons Thuis, jaarlijks een competitie waarbij in de ochtend vier wedstrijden gespeeld worden en in de middag de andere vier, allemaal op een donderdag. Na 20 beurten wordt de winnaar bepaald.

Aan het eind van deze competitie hebben we bij de winnaar een feestje. Dat was nu afgelopen donderdag 20 april bij de Soos op het St. Josefplein in Geldrop. Met koffie, thee en vlaai wordt er gestart en gedurende het praten over de missers en andere opschepperij gaan we over op een aangekleed drankje.

Na deze gezellige middag en wat contact met de oudere biljarters in Geldrop gaan we op zomerreces om ons weer op te laden voor de competitie volgend seizoen. Om mee te doen moet je op een vooraf in te leveren lijst staan. Onze wedstrijdleider Paul Stax regelde de aanloop naar de wedstrijden maar stopt er nu mee. We zijn blij dat André en Dorine zijn taak over willen nemen.

Als secretaris van deze club regel ik alles wat hiervoor nodig is. Je kunt je voor de lijst bij mij opgeven, later kun je zien of je mee wilt spelen.



e-mail: brouwersmierlo@gmail.com

Wedstrijdleiders v.l.n.r Paul Stax (De Vliegert), Martin Peters (de Soos), Carel Ceelen (t Trefpunt) en André van Litsenburg (ons Thuis)

Tekst & Foto: Ad Brouwers

The four tops winnaar Vliegertquiz 2023

Op zondag 16 april was er alweer de vierde Vliegertquiz. 8 Teams hadden zich aangemeld en streden om de felbegeerde Vliegerttrofee.

Er waren 4 rondes van elk 25 vragen en met een pauzepuzzel van 12 krantenvragen waaraan 53 deelnemers hun breinen konden breken. Onder leiding van presentator Tini Dreverman en jurylid Bianca van Oeffel en DJ Wim van den Biggelaar werd het een gezellige middag. Allerlei vragen van o.a. logo tot muziek, foto en wie, wat en waar vragen kwamen voorbij op het scherm. Toen de laatste vraag de revue was gepasseerd en de antwoorden gegeven waren werd er rond de klok van 17.15 uur de winnaar bekend gemaakt.



De uitslag van de Vliegertquiz 2023 is:

1e The four Tops	95 ptn
2e De Importantjes	93 ptn
3e Wai weten nie veul	87 ptn
4e Die van de melkboer 1	83 ptn
5e Die van de melkboer 2	80 ptn
6e Het Bestuur	78 ptn
7e De Supporters	75 ptn
8e De Barvrijwilligers	58 ptn

De organisatie kan weer terugkijken op een leuk evenement en dankt iedereen, speciaal Tini Dreverman en jurylid Bianca van Oeffel voor het welslagen van deze middag.

Tekst & Foto: Jan van Oeffel, activiteitencommissie



Nieuws uit de biljartzaal

Ledenvergadering

Deze wordt gehouden op dinsdag 9 mei in de biljartzaal van De Vliegert. Aanvang 13.30 uur. Noteer de datum in uw agenda. Er ligt een informatiemap voor iedereen ter inzage in de biljartzaal vanaf 25 april. Daarin zitten: het verslag van de vorige ledenvergadering van 10 mei 2022, het Verenigingsjaarverslag 2022-2023, het financieel jaaroverzicht 2022 en de begroting 2023. In de ledenvergadering zullen ook de plannen voor komend verenigingsjaar worden besproken. Wij rekenen op uw komst!

Vrijwilligers

De vereniging functioneert dankzij de vrijwillige inzet van onze leden. Wij kunnen nog altijd mensen gebruiken bij de wedstrijdleiding en bij de ICT. Neem contact op met het bestuur, u helpt er de vereniging mee!

Algemeen kampioen

Op dinsdag 25 april is de Kampioensmiddag gespeeld. De 8 groepskampioenen Libre en 2 groepskampioenen bandstoten hebben gestreden om het algemeen kampioenschap libre en bandstoten van het afgelopen seizoen. Op onze website staan de uitslagen.

Lente toernooi

Dit wordt gehouden op 1, 2, 3 en 5 mei. De inschrijving is achter de rug. Er hebben zich 44 deelnemers aangemeld. De Wedstrijdleiding heeft de groepsindelingen gemaakt. De teams zijn willekeurig samengesteld, wel min of meer van gelijke sterkte.

Zomercompetitie

Deze wordt gehouden van 16 mei tot en met 11 juli. Er hebben zich 33 leden ingeschreven.

Website

Het laatste nieuws, standen en mededelingen vindt u op onze website: <http://bcdevliegert.kersenplukkers.nl>

E-mail:

biljartclub@kersenplukkers.nl



Agenda	dag	datum	aanvang
Linedanceclub-Dansavond The Black Cherry Dancers	zaterdag	29 april	19.00 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	6 mei	20.00 uur
Kienen	dinsdag	9 mei	19.30 uur
Samen Zingen	woensdag	10 mei	14.00 uur
Kienen	dinsdag	23 mei	19.30 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	3 juni	20.00 uur
Kienen	dinsdag	6 juni	19.30 uur
Kienen	dinsdag	20 juni	19.30 uur
Samen Zingen	woensdag	14 juni	14.00 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	8 juli	20.00 uur
Samen Zingen	woensdag	12 juli	14.00 uur

**Uiterste inleverdatum kopij voor het volgende Nieuws Bulletin is
Maandag 15 mei 2023.**

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen of in te korten.

U kunt e.e.a. sturen naar: redactie@kersenplukkers.nl



Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert
Heer van Rodestraat 109a, 5731VR Mierlo telefoon: 663436

Openingstijden:

maandag t/m donderdag

van 09.00 tot 12.00 uur
van 13.00 tot 17.30 uur

woensdag- en donderdagavond

van 19.30 tot 23.30 uur

vrijdag

van 09.00 tot 12.00 uur
van 13.00 tot 18.00 uur
