

NIEUWS BULLETIN

JAARGANG 29 NUMMER 5 JUNI 2024



Contactinformatie



Verenigingsgebouw Cultureel Ontspanningscentrum De Vlieger
Openingstijden Zie achterzijde Nieuws Bulletin

Adres Senioreneniging De Kersenplukkers
Heer van Rodestraat 109A
5731 VR Mierlo

Receptie receptie@kersenplukkers.nl 66 34 36
Website www.kersenplukkers.nl

Rekeningnummer NL96 RABO 0134 1021 85

Redactie redactie@kersenplukkers.nl
Lies Beks
Arno Buij
Wil de Hoon

Dagelijks Bestuur

Voorzitter Marie-José van de Kimmenade 66 29 66
mjpdekim@gmail.com

Secretaris Joop van Zwet 66 30 00
secretaris@kersenplukkers.nl

Penningmeester Frans Beks
penningmeester@kersenplukkers.nl

Contact

Activiteitencommissie Nellie van der Sanden 54 11 99
activiteitencommissie@kersenplukkers.nl

Ledenadministratie Nico van de Kimmenade 06 - 3903 4066
ledenadministratie@kersenplukkers.nl

Klusjesdienst aanvragen bij receptie 66 34 36

Lichtkrant & drukwerk Mariet van de Waarsenburg 06 -1195 6774

Webmaster webmaster@kersenplukkers.nl 83 14 18

Inhoudsopgave:

Contactinformatie	2
Woord van de voorzitter	4
Als de ene hand de andere wast worden ze beide schoon	5
Nieuws van The Black Cherry Dancers	6
We blazen de vakantie tegemoet	7
Vrijwilligers onmisbaar	8
Jeu de Boulesclub	9
Overleden / Vergaderdata / Wandeldata	10
Nieuwe leden / Ouderenadvies / Oproep van de redactie	11
Samenwerken aan een gezonder leven met het het 'Langer Vitaal' traject	12
Kampioen Darts 2023-2024	15
Samen Zingen	16
Donateurs van De Kersenplukkers	16
Nieuws uit de Biljartzaal	17
Agenda	19

* * * * *

Beste Kersenplukkers,

Na een vruchtbare bestuursvergadering schrijf ik dit voorwoordje. Het is momenteel heel duidelijk dat wij als vereniging inzetten op bewegen. Eén heel belangrijk onderdeel voor alle mensen, maar zeker ook voor senioren is voldoende bewegen.



Heel in het kort, voldoende lichaamsbeweging is belangrijk om vitaal en fit te blijven. Maar wat is dan voldoende en hoe bereik je dat?

Meer bewegen is strijd tegen kwetsbaarheid. Deze kunnen ingezet worden rondom eenzaamheid en kwetsbaarheid. Samen bewegen, om anderen te ontmoeten, om bij een groep te horen en te werken aan eigen zelfredzaamheid. Je wordt beter oud als je blijft sporten en bewegen.

Onze vereniging is daar heel intensief mee bezig. In het vorige Nieuws Bulletin heb ik dat ook al aangekaart. Het is dan ook erg belangrijk. Fijn dat zoveel mensen dat ook vinden. Steeds zien we nieuwe leden er bij komen. Fantastisch!

Momenteel zijn we aangekomen in de tijd dat men weer op vakantie gaat. Niet meer gebonden aan werk of school, dus gaan we buiten het seizoen als dat mogelijk is. Prachtig natuurlijk en genieten. Ik wens daarom ook iedereen die gaat, veel plezier en doe voorzichtig.

Onlangs ben ik naar het kasteel in Helmond geweest. Dit raad ik iedereen aan om te gaan kijken. Het is vernieuwd en prachtig. Bent u in de gelegenheid om te gaan, doen! Dan is er in Boscotondo een fototentoonstelling van Alex Webb. Ook vlak bij het kasteel. Het was prachtig om te zien. Het is straatfotografie uit allerlei landen. Webb toont ons de wereld als een bijzondere plek waar het alledaagse zich soms als iets buitengewoons openbaart. Deze tentoonstelling duurt nog tot 24 september.

Met vriendelijke groeten,
Marie-José van de Kimmenade, voorzitter



Als de ene hand de andere wast worden ze beide schoon

Dagelijks genieten veel mensen van ons prachtige seniorencentrum De Vliegert.

En dagelijks zien weer veel mensen hoe schoon het altijd is.

Dit doen niet de kaboutertjes, dit doet een team dat wil dat de ouderen van Mierlo in een zuivere en schone Vliegert hun activiteit kunnen uitoefenen.

Maar als dit team niet groot genoeg is, wordt het erg zwaar. Daarom is dit team op zoek naar mensen die daar ook zo over denken en het team willen komen versterken. Mensen die denken als het spreekwoord boven aan de pagina.

Als je het samen doet wordt het allemaal makkelijker. Er zijn twee teams die elk één keer in de maand bij elkaar komen en worden begeleid:

- de eerste vrijdag van de maand door Riky van Aerle
- de derde dinsdag van de maand door Nettie van de Kimmenade.

Alle twee 's ochtends van 8.30 tot 10.00 uur. Daarna drinken ze gezellig koffie en laten ze een spic en span schone Vliegert achter.

1½ uur per maand moet toch geen probleem zijn.

Je kunt contact opnemen met:

Nettie van de Kimmenade, Tel.: 06 - 4374 1026

Riky van Aerle, Tel.: 06 - 3602 9535



Nieuws van The Black Cherry Dancers

Afgelopen september zijn wij gestart met een groep beginnende linedancers. Deze groep is ontzettend fanatiek en danst al 20 verschillende dansen.

Om ook de komende jaren iedereen de kans te geven om te leren linedancen, starten we in september 2024 een nieuwe cursus country linedance.

Deze cursus loopt van september 2024 tot mei 2025.

De les is op maandagavond 19.30 - 21.30 uur in De Vliegert in de kleine zaal.

Kosten € 10,- euro per maand.

Na mei 2025 is het mogelijk om in te stromen in een van de andere groepen. Bij voldoende belangstelling kunnen we deze cursus elk jaar herhalen.

Voor mensen die al kunnen linedancen is er plaats op:
Maandagmiddag 13.30 - 15.30 uur of
Donderdagavond 19.30 - 21.30

Aanmelden kan aan de bar van De Vliegert of bij Ine Verhoeven.
Voor vragen kun je bellen met Ine: 0613 448 385.

Tot ziens, op de dansvloer.

Ine Verhoeven



We blazen de vakantie tegemoet

Nog 5 repetities en dan hebben we vakantiestop.

Normaal zou je er naar uitkijken, maar een mondharmonicaspeler gaat de repetities echt missen.

De gezelligheid, het samen zijn, plezier, het vrije gevoel van samen muziek maken, dit alles is er zes weken niet.

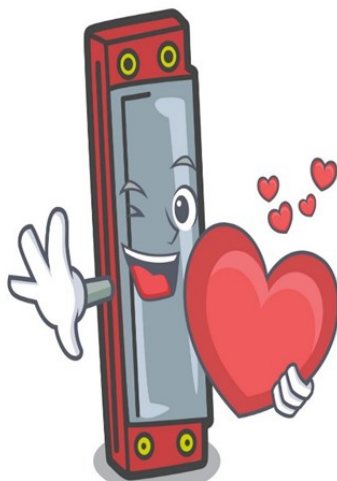
Maar met respect, de vrijwilligers moeten ook optimaal van hun vakantie kunnen genieten, wij zijn al erg blij dat ze het hele jaar klaar staan voor De Vlieger, top, petje af.

Toch gaat bij ons de mondharmonica niet de la in.

Integendeel, wij blijven thuis gezellig doorspelen, voor of met de familie, de kleinkinderen die dit ook erg leuk vinden, of lekker in je eentje. Dat blijde gevoel probeer je zes weken vast te houden om na de vakantie weer heerlijk samen te zijn.

Misschien is dit iets voor u, wat oefenen in de vakantie en dan na de vakantie u aansluiten bij ons. We zien u graag komen, door met de club mee te doen leer je het vanzelf, het is niet zo moeilijk als u denkt.

inlichtingen: Ad Brouwers, tel. 06 - 2501 5335
e-mail: mondharmonicclub@kersenplukkers.nl



Vrijwilligers onmisbaar

In het hele maatschappelijk leven, maar zeker binnen verenigingen, ook in onze bridgeclub, is de vrijwilliger onmisbaar.

Bridgeclub De Vliegert heeft naast de bestuursleden - vrijwilligers! – ongeveer 25 vrijwilligers die zeer uiteenlopende hand en spandiensten verrichten. Denk hierbij aan het wekelijks mogelijk maken van de bridgedrives, het klaarmaken van de zaal en na het bridgen het opruimen van alle bridgespullen en de zaal. Het verzorgen van de wekelijkse oefen-woensdagmiddag, de speciale drives, onze cursussen, de jubileumvieringen, etc., alles mogelijk gemaakt door onze vele vrijwilligers!



Week in, week uit, het hele jaar door. Zij faciliteren a.h.w. het bridgen. Dat deze vrijwilligers jaarlijks eens in het zonnetje gezet worden is dan ook geheel terecht.

Nog onlangs is de hele groep vrijwilligers een middagje op bezoek geweest bij het gilde St. Catharina en St. Barbara. Hartelijk ontvangen door 'erebroeder' Wim Schreurs, ook een bridger, werden de geheimen van het gilde onthuld. Het gilde bestaat Nota bene al 550 jaar.

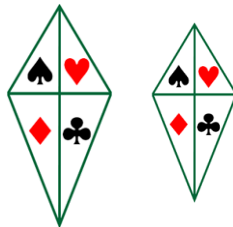
Daar kan onze bridgeclub (bijna 20 jaar!) niet aan tippen. Natuurlijk moest er ook geschoten worden op 'de wip'.

Goed kunnen mikken is een hele kunst, vereist een geoefend ⇒ ⇒



oog en vaste hand. Er werd dan ook veel misgeschoten, maar er was des te meer hilariteit. Daarna werd er als vanouds in het gezellige gildehuis Barbu en Boerenbridge gespeeld.

Terug naar de vrijwilliger, uniek in zijn soort en steunpilaar van onze club. Belangeloos en geheel vrijwillig steken zij de handen uit de mouwen, vrij en blijvend maar nooit vrijblijvend, zij staan voor hun taak en vormen de ruggengraat van de club.



Jeu de Boulesclub

Als je Jeu de Boules een leuk spel vindt is er nu een kans om het ook te gaan spelen.

Er zijn 2 banen en er kan met 12 personen gespeeld worden.

Heeft u interesse meld je dan aan bij de bar van De Vliegert.

Will en Ria Verleg





Overleden

Dhr. A.M. Kannekens

18 nov 2023

Wij wensen de familie en de naasten van de overledene veel sterkte toe.

Vergaderdata

Algemeen bestuur	17 jun 2024
Activiteitencommissie	13 jun 2024
Activiteitencommissie	15 aug 2024
Algemeen bestuur	19 aug 2024

Wandeldata

1e dinsdag van de maand, afstand 10 tot 15 km
Vertrektijd, 9.30 uur vanaf De Vliegert.

Voor info bel: Marij Damen 06 -1856 5392.



Nieuwe Leden Welkom bij De Kersenplukkers

Mevr. E Bax
Mevr. M.J.A. Robbertsen - Takkenberg
Mevr. D.P.C.M. Reijnen - van Thiel
Mevr. S. Aukes - van Thiel
Mevr. T. Koolhof - Mein
Mevr. N. Cuppen - van de Laar



Ouderenadvies

Senioren in Geldrop en Mierlo kunnen voor vragen en advies de cliëntondersteuners en ouderenadviseurs bereiken via tel. 06 -1394 6 83.

Oproep van de redactie

Begeleiders of bestuurders van de clubs en activiteiten kunnen, wanneer zij iets bijzonders te melden hebben of behoefte hebben aan nieuwe leden, dit altijd doorgeven aan de redactie.

**De uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende
Nieuws Bulletin is maandag 17 juni 2024.**

U kunt e.e.a. sturen naar: redactie@kersenplukkers.nl. Te laat ingestuurde teksten kunnen niet worden geplaatst.

Samenwerken aan een gezonder leven met het 'Langer Vitaal' traject

De gemeente Geldrop-Mierlo nodigt u uit om in beweging te komen. In samenwerking met QR-FIT en de gemeente bieden wij u geheel gratis de mogelijkheid om samen met een groep leeftijdsgenoten te gaan bewegen. Onder professionele begeleiding coachen we u naar een mobiele en vitale toekomst met de 'Langer Vitaal' beweegactiviteiten, deze activiteiten zijn op elk niveau mee te doen.

Samen met de sportaanbieders en zorgverleners in uw gemeente en de experts van QR-FIT organiseren we op dinsdag 18 juni aanstaande een leuke eerste beweegactiviteit. We gaan dan (een deel van) de QR-FIT beweegroute wandelen en we besteden aandacht aan het verbeteren van kracht en balans. Deze activiteit is de start van een reeks aan structurele beweegactiviteiten die u gratis kunt bijwonen. We starten om 11.00 uur bij De Vliegert.

QR-FIT is het beweegplatform voor iedereen die verantwoord in beweging wil komen en in beweging wil blijven. Waarom? Omdat bewegen essentieel is voor je gezondheid! Met als basis de officiële beweegrichtlijn, vindt u in de app de mogelijkheid om uw wandelingen te combineren met krachtoefeningen. De app is altijd en overal, voor iedereen gratis te gebruiken. Bij de beweegactiviteiten wordt uitgelegd hoe u QR-FIT kunt gebruiken om u vitaler en gezonder te voelen!

Komt u ook op dinsdag 18 juni? Deze speciale dag is voor iedereen vanaf 50 jaar toegankelijk.

Meldt u aan via: www.qr-fit.nl/vitaalgeldrop-mierlo en neem deel aan zo veel mogelijk gratis beweegactiviteiten!

Bedankt.

Namens QR-FIT en de gemeente Geldrop-Mierlo

Sla op in je agenda! 18 - 06 - '24

Info bij ans.waterschoot@gmail.com



Gezellig bewegen met leeftijdsgenoten?



In samenwerking met **QR-FIT** en de gemeente **Geldrop-Mierlo** bieden wij u geheel gratis de mogelijkheid om samen met een groep leeftijdsgenoten te gaan bewegen. Onder professionele begeleiding coachen we u naar een mobiele en vitale toekomst.

Langer Vitaaltraject voor 50+'ers

-  **Gratis deelname met professionele begeleiding**
-  **Dinsdag 18 juni 2024 om 11.00 uur**
-  **De Vliegert (Heer van Rodestraat 109A Mierlo)**

Over een aantal weken zullen er structurele beweegactiviteiten georganiseerd worden op de routes. Als u zich aanmeldt voor het Langer Vitaal traject kunnen wij u hierover informeren.



Tip: Neem een **extra flyer** mee voor uw **vrienden**. Zo kunnen jullie op een leuke manier **samen werken aan een fitte toekomst!** Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. **Iedereen** van 50 jaar en ouder is **welkom**.



Geldrop-Mierlo

*Balansoefeningen geven me vertrouwen,
verminderen het valrisico en helpen me actief
en onafhankelijk te blijven, zelfs op mijn 71e*

Ditje, 71 jaar



Ja, ik doe mee!

Meld je aan op www.qr-fit.nl/vitaalgeldrop-mierlo

Of vul in en lever dit strookje in bij een van onze medewerkers.

Volledige naam: _____

Email adres: _____

Geboortedatum: _____

Telefoonnummer: _____



Een medewerker vult dan de gegevens voor u in op de website van QR-FIT

Meer weten? Kijk op www.QR-FIT.nl



Kampioen Darts 2023-2024

Afgelopen donderdag 2 mei 2024 hebben Jos Verschuren en Marcel Van Zantvoort de kampioenswedstrijden gespeeld van het jaar 2023/2024.

De te spelen partijen waren 501, 301 en tactics met punten. Het waren zinderende finalepartijen die, helaas voor Marcel, alle drie door Jos werden gewonnen.

Na afloop werd Jos in het spreekwoordelijke zonnetje gezet. Hij kwam als een volleerde darter oplopen met het opkomstnummer van Rob Cross, Hot Hot Hot (Arrow), waarna Ed Desar hem de prijs "omhing". Deze prijs is een officieel darts shirt van de Engelse darter Rob Cross ofwel Voltage. Het is de bedoeling dat dit shirt ieder jaar rouleert.

Ons dartclubje telt op dit moment 9 leden (8 heren en een dame). We gooien op donderdagen van 19 : 30 uur tot ongeveer 22 : 30 uur in de kleine zaal van De Vliegert. Buiten de contributie van De Kersenplukkers wordt geen extra contributie gevraagd. Wel hebben we een gezamenlijk potje voor wat leuke activiteiten.

Belangstellenden mogen op de donderdagavond een keertje komen kijken en/of een pijltje meegooien.

Ed Desar



Samen zingen

Vele liedjes geven ons mooie herinneringen.

Vaak hoor je tijdens het zingen van een liedje: dit doet mij denken aan mijn man, vrouw, zoon, dochter, oude liefde.

Dit is het mooie van zingen, het terughalen van herinneringen. Maar om dit samen in groepsverband te doen geeft zoveel meer vreugde.

Samen met ons combo proberen we elke tweede woensdag van de maand deze herinneringen weer op te halen. Mooi zingen is niet direct onze eerste vereiste maar het genieten van zingen wel. Kom gerust eens binnen gelopen en ervaar de gezelligheid van het samen zingen. U bent van harte welkom.

Inlichtingen: Maria van de Kimmenade
Tel. : 06 - 8370 0251
e-mail : mbvdkimmenade@outlook.com



Donateurs van De Kersenplukkers

Autobedrijf van Vlerken
Bouwbedrijf van Gerven
De Bottelarij Marcel Scheepers
Electro World Wout van Vlerken
Elektrotechnisch Bureau J. Saasen B.V.
Fysiotherapie Jeurissen en Van den Ingh
Heesmans Installatie Techniek
Veldsink-Bekx - RegioBank



Wilt u ook donateur worden? Informeer bij het bestuur, of kijk op: www.kersenplukkers.nl/index.php/formulieren

Nieuws uit de biljartzaal

Onderlinge competities en externe toernooien

De ouderencompetitie Geldrop-Mierlo, tegen 3 clubs uit Geldrop is afgesloten met een feestmiddag op 18 april. Hierbij werd de nieuwe wisselbeker overhandigd aan Martin Peeters van biljartclub 'de Soos', die blij was om deze in de door ons geschonken prijzenkast te kunnen plaatsen. In oktober begint deze competitie weer. Op donderdagen: 4 wedstrijden 's morgens en 4 wedstrijden 's middags.



De volgende uitwisselingen worden in de zomerperiode gepland:

- Een uitwisseling met biljartclub 'de Lier'. We spelen tegen 10 Lierenaren op 2 biljarts op een woensdagmiddag uit en een andere woensdagmiddag thuis.
- Met 'de Veteranen Someren' willen we weer op 3 biljarts een pouletje spelen. Iedere speler speelt 2 wedstrijden. Dit was altijd een gezellige middag.
- Ook 'biljartclub Nooitgedacht' uit Asten wil ook met 3 biljarts zo een poule met ons spelen.
- 'BC de Treffers' uit Nuenen, willen tijdens de sluiting van het Klooster met ons op een woensdag spelen, de return zal dan wel op een maandag moeten.
- Vanaf september viert biljartclub 'de Karper' zijn 50-jarig jubileum. Hierbij willen ze tegen verschillende verenigingen biljarten, dit moet nog afgestemd worden.

De voorlopige planning:

⇒ ⇒



wk	dag	datum	tegen	locatie	biljarts	Spelsoort
26	Wo-middag	26 jun	Asten	Mierlo	3	poule 3 x 3 spelers, spelen 2 maal
27	Wo-middag	03 jul	de Lier	Helmond	2	2 x 4/5 wedstrijden
28	Wo-middag	10 jul	Someren	Mierlo	3	poule 3 x 3 spelers, spelen 2 maal

wk	dag	datum	tegen	locatie	biljarts	Spelsoort
29	Wo- middag	17 jul	Asten	Asten	3	poule 3 x 3 spelers, spelen 2 maal
30	Wo- middag	24 jul	Klooster	Mierlo	3	8 of 12 wedstrijden
31	Wo- middag	31 jul	de Lier	Mierlo	2	2 x 4/5 wedstrijden
32	Wo- middag	07 aug	Someren	Someren	3	Poule
33	Ma- middag	12 aug	Klooster of?	Nuenen	3	8 of 12 wedstrijden
34	Ma- middag	19 aug	Klooster	Nuenen		zie 12 aug

Voorlopig zijn de meeste uitwisselingen gepland op een woensdagmiddag. Als je graag mee wilt doen, geef je dan bij mij op, dan krijg je bericht zodra ik meer weet.

Ad Brouwers, E: brouwersmierlo@gmail.com T: 06 - 2501 5335

Vrijwilliger worden?

Wij zoeken nog iemand die namens de BC De Vliegert voor onze eigen teams de zaken rond de stadscompetitie regelt; neem voor informatie contact op met Walter v.d. Westen of Paul Stax.

Ledenvergadering 's middags op 11 juni vanaf 13.30 uur

In de biljartzaal ligt een map 'Ter inzage' waarin de diverse documenten voor de ledenvergadering zijn opgenomen. Doorlezen a.u.b. dan bent u goed voorbereid!

Website

Het laatste nieuws, standen en mededelingen vindt u op onze website:
<http://bcdevliegert.kersenplukkers.nl>
 e-mail: biljartclub@kersenplukkers.nl



Agenda	dag	datum	aanvang
Circuittraining	woensdag	5 juni	10.00 uur
Samen Zingen	woensdag	12 juni	14.00 uur
Kienen	dinsdag	25 juni	19.30 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	6 juli	20.00 uur
Kienen	dinsdag	9 juli	19.30 uur
Samen Zingen	woensdag	10 juli	14.00 uur
Samen Zingen	woensdag	14 aug	14.00 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	31 aug	20.00 uur



**Uiterste inleverdatum kopij voor het volgende Nieuws Bulletin is
Maandag 17 juni 2024.**

De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen of in te korten.



Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert
Heer van Rodestraat 109a, 5731VR Mierlo telefoon: 663436

Openingstijden:

maandag t/m donderdag

van 09.00 tot 12.00 uur
van 13.00 tot 17.30 uur

woensdag- en donderdagavond

van 19.30 tot 23.30 uur

vrijdag

van 09.00 tot 12.00 uur
van 13.00 tot 18.00 uur
