

# NIEUWS BULLETIN

JAARGANG 28    NUMMER 5    JUNI    2023



## Contactinformatie



**Verenigingsgebouw** Cultureel Ontspanningscentrum De Vlieger  
**Openingstijden** Zie achterzijde Nieuws Bulletin

**Adres** Seniorenvereniging De Kersenplukkers  
Heer van Rodestraat 109A  
5731 VR Mierlo

Receptie receptie@kersenplukkers.nl 66 34 36  
Website www.kersenplukkers.nl

**Rekeningnummer** NL96 RABO 0134 1021 85

**Redactie** redactie@kersenplukkers.nl  
Lies Beks  
Arno Buij  
Wil de Hoon

### Dagelijks Bestuur

Voorzitter Marie-José van de Kimmenade 66 29 66  
mjpdekim@gmail.com

Secretaris Joop van Zwet 66 30 00  
secretaris@kersenplukkers.nl

Penningmeester Michiel Lenssen 66 01 78  
penningmeester@kersenplukkers.nl

### Contact

Activiteitencommissie Nellie van der Sanden 54 11 99  
activiteitencommissie@kersenplukkers.nl

Ledenadministratie Nico van de Kimmenade 06 - 3903 4066  
ledenadministratie@kersenplukkers.nl

Klusjesdienst aanvragen bij receptie 66 34 36

Lichtkrant & drukwerk Mariet van de Waarsenburg 06 -1195 6774

Webmaster webmaster@kersenplukkers.nl 83 14 18

## **Inhoudsopgave:**

Contactinformatie	2
Woord van de voorzitter	4
Mededeling vanuit het bestuur	5
Donateurs van De Kersenplukkers	5
Verjaardagskaartenactie gestopt	6
Leesclub	7
Overleden / Vergaderdata / Wandeldata	8
Nieuwe leden / Ouderenadvies / Oproep van de redactie	9
Mondharmonicaclub De Vliegerbloazers	10
Soepel ouder worden met Tai Chi	11
Nieuws voor iedereen: The Black Cherry Dancers	12
Samen Zingen	13
Nieuws uit de biljartzaal	14
Agenda	15

\* \* \* \* \*

## **Beste Kersenplukkers,**

**Na een vruchtbare bestuursvergadering schrijf ik dit voorwoordje. Het is momenteel heel duidelijk dat wij als vereniging inzetten op bewegen. Eén heel belangrijk deel voor alle mensen maar zeker ook voor senioren is voldoende bewegen.**



Heel in het kort, voldoende lichaamsbeweging is belangrijk om vitaal en fit te blijven. Maar wat is dan voldoende en hoe bereik je dat?

Meer bewegen kan worden ingezet in de strijd tegen eenzaamheid en kwetsbaarheid. Samen bewegen, om anderen te ontmoeten, om bij een groep te horen en te werken aan eigen zelfredzaamheid. Je wordt beter oud als je blijft sporten en bewegen.

Onze vereniging is daar heel intensief mee bezig. In het vorige Nieuws Bulletin heb ik dat ook al aangekaart. Het is dan ook erg belangrijk. Fijn dat zoveel mensen dat ook vinden. Steeds zien we nieuwe leden er bij komen. Fantastisch!

Momenteel zijn we aangekomen bij de tijd dat men weer op vakantie gaat. Niet meer gebonden aan werk of school, dus gaan we buiten het seizoen als dat mogelijk is. Prachtig natuurlijk en genieten. Ik wens daarom ook iedereen die gaat veel plezier en doe voorzichtig.

Onlangs ben ik naar het kasteel in Helmond geweest. Dit raad ik iedereen aan om te gaan kijken. Het is vernieuwd en prachtig. Bent u in de gelegenheid om te gaan, doen! Dan is er in Boscotondo een fototentoonstelling van Alex Webb. Ook vlak bij het kasteel. Het was prachtig om te zien. Het is straatfotografie uit allerlei landen. Webb toont ons de wereld als een bijzondere plek waar het alledaagse zich soms als iets buitengewoons openbaart. Deze tentoonstelling duurt nog tot 24 september.

Met vriendelijke groeten,  
Marie-José van de Kimmenade, voorzitter



## Mededeling vanuit het bestuur



Op vrijdag 30 juni 2023 en zaterdag 1 juli 2023 is De Vliegert gesloten voor alle activiteiten. Op deze data zal de vloer van de grote zaal opnieuw worden bewerkt, waarvoor het nodig is om de vloer van deze zaal volledig leeg te maken.

Daarnaast het verzoek om het schuiven met tafels en stoelen in de zalen tot het minimum te beperken en de tafels en stoelen alleen nog maar te verplaatsen door deze op te tillen in plaats van te verschuiven. Dit komt zowel de vloer van de zaal als de tafels en stoelen ten goede die hierdoor minder slijtageverschijnselen zullen gaan vertonen.

Gelieve hiermee rekening te houden bij het inrichten van de zaal en bij het opruimen en terugplaatsen van de tafels.

\* \* \* \* \*

## Donateurs van De Kersenplukkers

Autobedrijf van Vlerken

Bouwbedrijf van Gerven

De Bottelarij Marcel Scheepers

Electro World Wout van Vlerken

Elektrotechnisch Bureau J. Saasen B.V.

Fysiotherapie Jeurissen en Van den Ingh

Heesmans Installatie Techniek

Jos van Happen Containers en Recycling

Veldsink-Bekx - RegioBank



Wilt u ook donateur worden? Informeer bij het bestuur, of kijk op: [www.kersenplukkers.nl/index.php/formulieren](http://www.kersenplukkers.nl/index.php/formulieren)

## Verjaardagskaartenactie gestopt

Ieder lid van De Kersenplukkers kon altijd rekenen op een leuke verjaardagskaart in de brievenbus als zij of hij weer een streepje erbij mocht zetten. Cobie Beks schreef de kaarten al de laatste 11 jaar en coördineerde de bezorging. Ze volgde destijds Riek Schelfaut op.

Tijdens de Algemene Ledenvergadering van 2023 werd echter door de leden voorgesteld ermee te stoppen, een voorstel dat werd aangenomen. De aanleiding was dat de portokosten voor kaarten die naar adressen buiten Mierlo verstuurd moeten worden erg zijn gestegen.

Inmiddels zijn Cobie en haar team hartelijk bedankt voor hun werkzaamheden. Dat gebeurde tijdens een kleine feestelijke bijeenkomst in De Vliegert.

Cobie mist het kaarten schrijven wel. Ze vond het fijn om te doen.



## Leesclub

Ben je een boekenwurm maar mis je soms iemand om over je favoriete boeken mee te praten? Dan is een leesclub misschien wel iets voor jou! Leesclubs bieden namelijk de perfecte gelegenheid om nieuwe boeken te ontdekken en te bespreken met gelijkgestemde boekenliefhebbers.

Het mooie aan leesclubs is dat je niet alleen je passie voor lezen kunt delen maar ook nieuwe perspectieven kunt ontdekken. Door de verschillende meningen en ideeën van de groep ontstaan er vaak boeiende discussies en interessante inzichten.



Bovendien is het lidmaatschap van een leesclub een geweldige manier om onbekende genres en auteurs te ontdekken die je anders misschien nooit zou hebben gelezen. En laten we eerlijk zijn, wie houdt er nou niet van een goed gesprek over een spannende thriller, een ontroerende roman of een boeiende biografie? Kortom, als je op zoek bent naar nieuwe leeservaringen en graag je enthousiasme deelt met anderen, dan is een leesclub zeker iets voor jou.

Graag zouden we willen weten of er binnen onze vereniging belangstelling bestaat om aan een leesclub deel te nemen. Geïnteresseerden kunnen dit melden bij de bar in de Vliegert. Bij voldoende belangstelling kunnen we dan na de zomer starten.

Dus waar wacht je nog op? Sluit je aan bij een leesclub en ontdek een wereld vol boeiende verhalen en interessante gesprekken!

\* \* \* \* \*



## Overleden

Mevr. C.H. Brakels - Coolen	5 april 2023
Dhr. A. Manders	7 april 2023
Mevr. J.A. Coolen - v.d. Rijt	20 april 2023
Mevr. H.F. Jacobs - de Kok	24 april 2023
Mevr. N. Mollemans - Verberne	11 mei 2023

Wij wensen de naasten en familie van de overledenen veel sterkte toe.

## Vergaderdata

Activiteitencommissie	14 juni 2023
Bestuur Kersenplukkers	19 juni 2023
Activiteitencommissie	16 aug 2023
Bestuur Kersenplukkers	21 aug 2023

## Wandeldata

1e dinsdag van de maand, afstand 10 tot 15 km  
Vertrektijd, 9.30 uur vanaf De Vliegert.





## Nieuwe Leden

Dhr. E.J. Kouijzer  
Mevr. M.J.A. Kouijzer - v.d. Wiel  
Dhr. T.C.G. Swinkels  
Mevr. A.M. Swinkels - Verhallen  
Dhr. J. Kamsteeg  
Mevr. C.J.A.M. Oosterhof  
Mevr. J. Ector



**Welkom bij De Kersenplukkers**

## Ouderenadvies

Senioren in Geldrop en Mierlo kunnen voor vragen en advies de cliëntondersteuners en ouderenadviseurs bereiken via tel. 06 -1394 6383.

## Oproep van de redactie

Begeleiders of bestuurders van de clubs en activiteiten kunnen, wanneer zij iets bijzonders te melden hebben of behoefte hebben aan nieuwe leden, dit altijd doorgeven aan de redactie.

**De uiterste inleverdatum van kopij voor het volgende  
Nieuws Bulletin is maandag 19 juni 2023.**

U kunt e.e.a. sturen naar: [redactie@kersenplukkers.nl](mailto:redactie@kersenplukkers.nl). Te laat ingestuurde teksten kunnen niet worden geplaatst.

## Mondharmonicaclub De Vliegerbloazers

**De mondharmonica, hét muziekinstrument waar iedereen op kan spelen. Door op een mondharmonica te blazen hoor je al gauw herkenbare klanken. Dit is het mooie van een mondharmonica.**

Een mooie bijkomstigheid is dat het erg aanbevolen wordt door de longarts. Je krijgt meer controle over je adem waardoor je een betere conditie opbouwt. Stap over de drempel en kom gerust een keer luisteren of meeblazen danwel spelen.

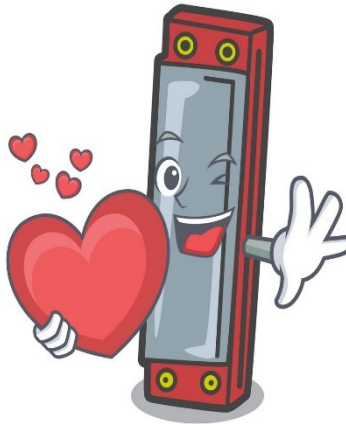
We oefenen op vrijdagmorgen van 9.30 tot 11.30 uur in De Vlieger.

Onze tip van de maand is:

Probeer het liedje waar je vrolijk van wordt eens op je mondharmonica te spelen.

Inlichtingen: Ad Brouwers, tel.: 06 - 2501 5335

E-mail: [mondharmonicaclub@kersenplukkers.nl](mailto:mondharmonicaclub@kersenplukkers.nl)



## Soepel ouder worden met Tai Chi

**Tai Chi (太極拳) is een innerlijke bewegingskunst die al meer dan 1000 jaar wordt beoefend door miljoenen mensen van alle leeftijden. Van origine gebaseerd op bewegingen uit de Chinese vechtsport, wordt het tegenwoordig vooral beoefend voor de gunstige effecten op de gezondheid.**

Dat betreft vooral:

- koude handen en voeten, lichaamsspijnen, rugpijn, hoofdpijn, zware vermoeide benen
- ontspanning, vermindering van stress en betere concentratie
- behoud van kracht, bescherming van gewrichten
- bevorderen van balans, evenwicht en flexibiliteit.

Voor senioren zeer geschikt omdat de oefeningen worden uitgevoerd met zachte, langzame bewegingen. Alle oefeningen zijn aaneengeregen tot een set van 108 zich deels herhalende bewegingen.

Gaandeweg leert u deze aan.

Sinds 1 januari 2023 is er ook een Tai Chi vereniging bij De Kersenplukkers van start gegaan met enorm veel succes! Bent u geïnteresseerd? Loop



eens binnen bij De Vliegert! Elke donderdag van 10.15-11.45 uur (m.u.v. vakanties) is er Tai Chi les.

Wilt u zich aanmelden of heeft u vragen? Vraag naar een van de leden van het bestuur: René van Strijp (voorzitter), Kathy Haans (penningmeester) of Antoinette Lammers (secretaris); of stuur een mail aan [tai-chi@kersenplukkers.nl](mailto:tai-chi@kersenplukkers.nl).

Heeft u wel eens gedacht aan Tai Chi?

## Nieuws voor iedereen: The Black Cherry Dancers

**Na de zomer vakantie starten we, bij voldoende opgave, met een beginnersgroep country linedancen. We gaan in die lessen de basisstappen uitleggen en oefenen. Daarna beginnen we met een rustige simpele dans. Je hebt hierbij geen partner nodig.**

Dus houd je van dansen en muziek, nu is je kans om het op een rustige, gezellige manier te gaan leren.

Waar: In de kleine zaal van De Vliegert.

Start: 30 augustus 2023

Wanneer: Op woensdagavond

Hoe laat: 19.30 - 21.30 uur

Les van: Ine Verhoeven

Vragen: Bel Ine, 06 - 13448 385

Opgeven: Via onderstaand strookje, afgeven aan de bar of bij Ine.



✂- - - - -

Hierbij geef ik me op:  
voor de beginnersgroep country linedancen op 30-08-2023

Naam: . . . . .

Telefoonnummer: . . . . .

## Samen zingen

**Probeer elke dag vrolijk en blij te zijn, zingen kan je daarbij helpen.**

En dat dit zo is hebben we afgelopen 10 mei wel gemerkt, met weer enkele nieuwe leden en een nieuwe muzikant was het een beregezellige middag. Onze muzikale begeleiding bestaat nu uit drie accordeonisten, gitaar en banjo. En natuurlijk onze dirigent niet te vergeten. Met dit gezelschap en het enthousiasme van de zangers is het altijd een feest.

Iedereen mag van dit feest meegenieten. Kom gerust een keer luisteren of meezingen. Wij komen elke tweede woensdag van de maand bij elkaar van 14.00 tot 16.00 uur.

De data voor 2023 zijn:

14 juni - 12 juli - 9 aug - 13 sept - 11 okt - 8 nov en 13 dec.

Inlichtingen: Maria v.d. Kimmenade, tel.: 06 - 8370 0251

E-mail: [mbvdkimmenade@outlook.com](mailto:mbvdkimmenade@outlook.com)



## Nieuws uit de biljartzaal

### Ledenvergadering 2023

Deze is gehouden op dinsdag 9 mei. Er waren 63 leden aanwezig en 5 leden af gemeld. Een heel mooie opkomst van zo'n 60% van de leden. Het verslag van de vergadering kunt u binnenkort op de website lezen. Over de biljartplannen voor het komend seizoen op een later moment meer. Maar we kunnen alvast verklappen dat er een feest voor de leden komt.

### Bestuur

Een wisseling van de wacht. Afgetreden zijn Hans Janssen als voorzitter en Wim Kersten namens de wedstrijdleiding. Beiden werden benoemd tot erelid van de vereniging vanwege hun grote staat van dienst voor de club. Tot nieuwe voorzitter werd benoemd Pieter van de Kimmenade. Ook werden twee nieuwe bestuursleden benoemd, Walter van de Westen en Paul Stax. Bij iedereen bekend dus hier geen verdere introductie. Veel succes.

### Jubilarissen

Trouwe leden worden op de ledenvergadering in het zonnetje gezet. Dit jaar waren dat: 12,5 jaar lid: Frits Noten en Paul Stax, 20 jaar lid: Jo vd Kimmenade, Jo Kusters, Toon Koolen, Jack Metternich en Harrie van Bree.

### Kampioenen Proficiat!

Clubkampioen libre is geworden Peter van Deursen.

Clubkampioen bandstoten werd Leon van Hoek.

### Lente toernooi

Het toernooi werd gewonnen door het team bestaande uit: Toon van Heugten, Gerrit Steijvers, Ger Brandsen en Hans Janssen.

### Zomercompetitie

Deze is inmiddels van start gegaan en loopt van 16 mei tot en met 18 juli. Er zijn 34 deelnemers. De speelvorm is libre, 25 beurten "uit is uit".

### Onderhoud biljarts

Op vrijdag 18 augustus 2023 worden door de firma van Esch Biljarts onze 4 biljarttafels voorzien van nieuwe lakens. Er kan die dag niet worden gespeeld.

### Stadscompetitie

Het ziet er naar uit dat de deelnemende teams van De Vliegert het dit seizoen goed doen en in de prijzen vallen (kampioen!). De feestelijke prijsuitreiking is op 2 juni vanaf 13.30 uur in het Wijkcentrum De Boerderij in Helmond.

### Biljartlessen

Inschrijven op het publicatiebord in de biljartzaal. Voor leden en nieuwe leden. De lessen beginnen op 18 september, 10 lessen voor slechts 10 euro.

### Website

Het laatste nieuws, standen en mededelingen vindt u op onze website:

<http://bcdevliegert.kersenplukkers.nl/> E-mail: [biljartclub@kersenplukkers.nl](mailto:biljartclub@kersenplukkers.nl)

<b>Agenda</b>	<b>dag</b>	<b>datum</b>	<b>aanvang</b>
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	3 juni	20.00 uur
Kienen Kienen	dinsdag dinsdag	6 juni 20 juni	19.30 uur 19.30 uur
Samen Zingen	woensdag	14 juni	14.00 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	8 juli	20.00 uur
Samen Zingen	woensdag	12 juli	14.00 uur
Samen Zingen	woensdag	9 aug	14.00 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	26 aug	20.00 uur
Dansavond met DJ Wim v.d. Biggelaar	zaterdag	2 sept	20.00 uur



**Uiterste inleverdatum kopij voor het volgende Nieuws Bulletin is  
Maandag 19 juni 2023.**

**De redactie behoudt zich het recht voor om artikelen aan te passen of in te korten.**

**U kunt e.e.a. sturen naar: [redactie@kersenplukkers.nl](mailto:redactie@kersenplukkers.nl)**



Cultureel Ontspanningscentrum De Vliegert  
Heer van Rodestraat 109a, 5731VR Mierlo telefoon: 663436

---

Openingstijden:

maandag t/m donderdag

van 09.00 tot 12.00 uur  
van 13.00 tot 17.30 uur

woensdag- en donderdagavond

van 19.30 tot 23.30 uur

vrijdag

van 09.00 tot 12.00 uur  
van 13.00 tot 18.00 uur

---