

Nieuws Bulletin

JAARGANG 16 JUNI 2011 NUMMER 5



SENIORENVERENIGING

De Kersenplukkers

KBO **Mierlo**

Nieuws Bulletin

Contact informatie

Postadres: De Kersenplukkers, Heer van Rodestraat 109A, 5731 VR Mierlo
Internetadres: www.kersenplukkers.nl
E-mailadres secretariaat: secretaris@kersenplukkers.nl
E-mailadres Nieuwsbulletin: redactie@kersenplukkers.nl
Rekeningnummer: Rabobank: 13.41.02.185

Verenigingsgebouw : "De Vliegert"

Heer van Rodestraat 109A, 5731VR Mierlo tel.663436
Beheerder: Annelies Verbeek tel. 664013
Arnold van Hoof tel. 663873
Openingstijden: zie achterzijde van dit Nieuws Bulletin

Bestuur

Voorzitter: Noud van Stiphout Steenuil 15 tel. 663399
Vicevoorzitter/ 2de Secr.: Joop van Zwet tel: 663000
Secretaris: Eilis Eilander De Waag 31 tel. 432822
Penningmeester: Harry Suurs, Vaanakker 59 tel. 662907
2de Penningmeester: Wim Schreurs tel: 662941
Lid: Nellie van der Sanden tel. 541199
Lid: Nelly de Hoon tel. 432032
Lid: Mariet van Tilborg tel. 667343
Lid: Ben Janssen tel: 363420

Aanspreekpunten voor velerlei zaken

Ledenadministratie: Wim Schut tel. 662036
Nico van de Kimmenade tel. 664787
Redactie Nieuwsbulletin: Ria Kox tel. 663470
Peter Lammers tel. 661714
Noud van Stiphout tel: 663399
Jaap Veneman tel: 430380
Redactie website: Jaap Veneman tel. 430380
Invulhulp Belastingen: aanvragen via secretariaat tel. 432822
Klussendienst: aanvragen aan de bar tel. 663436

WOORD VAN DE VOORZITTER BESTE KERSENPLUKKERS

Van het mooie voorjaar, waarmee we al danig verwend zijn, hebben we in volle teugen mogen genieten.

Daarom is de mei en voorjaarsvakanties al door velen ervaren als zeer welkom.

Onze buitenactiviteiten zoals o.a fietsen en wandelen zijn weer groots van start gegaan, terwijl het vanzelfsprekend is dat de binnenactiviteiten minder bezocht worden.

De aanstaande busreizen worden ook weer door een groot aantal leden als zeer welkom ervaren en er is zeer gretig op ingeschreven.

Iedereen op zijn eigen manier genoot en geniet van de mooie bloeiende natuur.

Dat zijn de kleurrijke bloemen in de tuinen, de bloesem van de bomen en het jonge groen wat nu nadrukkelijk schreeuwt om de hoogst noodzakelijke regen. Wij hebben vertrouwen dat moeder natuur hiervoor vroeger of later zorg zal gaan dragen.

Het Jubileum Comité" 60 Jaar De Kersenplukkers "is in een ver gevorderd stadium met de voorbereidingen om een gepast programma aan te bieden aan alle leden van onze vereniging.

Vooruitlopend hierop willen wij dringend verzoeken in uw agenda of kalender nu al de data hiervoor te reserveren:

ZATERDAG 27 AUGUSTUS

De Kersenplukkers - Verenigingenmarkt.

Voor alle leden, familie, burens, vrienden (jong en oud) kennissen van binnen en buiten Mierlo.

ZONDAG 28 AUGUSTUS

DIAMANTEN JUBILEUM GALA FEEST

Uitsluitend voor alle leden en genodigden.

Z.O.Z.

In een volgende uitgaven van het Nieuws Bulletin zal het
Organisatiecomité het
PRACHTIGE EN HOPELIJK VERRASSENDE PROGRAMMA
uitgebreid aan u presenteren.

Hierin zult u dan ook de richtlijnen vinden op welke manier u,
als **UITVERKORENEN**, in de gelegenheid bent om hieraan deel te
nemen en dus deel kunt gaan nemen aan de festiviteiten.

Het is voor iedereen prettig om te mogen genieten van onze aller
daagse mogelijkheden maar ook fijn om de uitzonderlijke dingen te
mogen meemaken en te genieten van wat we nog kunnen en wat
het leven ons nog extra aanbiedt.

Het leven is soms zo eenvoudig, als we er maar van genieten.:

MINDER BELOVEN? MEER DOEN!
VERTROUWEN HEBBEN!

Het kan zo simpel zijn als een abc 'tje

A. staat voor: **AANDACHT**

B. staat voor: **BEGRIP**

C. staat voor: **COMPLIMENT**

Iedereen kan dit toepassen voor zichzelf maar ook bij een ander!

Uw Voorzitter,
Noud van Stiphout.



INFORMATIE VANUIT HET BESTUUR OVER DE GANG VAN ZAKEN MET BETREKKING TOT HET LIDMAATSCHAP VAN DE KBO.

Zoals reeds toegezegd tijdens de algemene ledenvergadering van De Kersenplukkers zal het bestuur u regelmatig op de hoogte houden van de voortgang met betrekking tot het lidmaatschap van de KBO.

Ondanks de gemaakte afspraken is door KBO/Brabant nog onvoldoende reactie gegeven op onze correspondentie en gesprekken over het beëindigen van ons lidmaatschap.

Het bestuur blijft actief streven om tot constructieve besprekingen te komen met de KBO en zodra hierover meer bekend is, wordt dat uiteraard met onze leden gecommuniceerd.



Wij houden u op de hoogte.
Joop van Zwet, vicevoorzitter.

OUDER WORDEN

Momenten van stil geluk
ze duren maar heel even.

Je draait je om, en ze zijn weg.

Dan vraag je je verdrietig af
waar ze zijn gebleven.

De momenten van stil geluk
duren veel te kort.

Maar het zijn gouden herinneringen
wanneer je ouder wordt.



Douwien de Jong

FABELS EN FEITEN OVER GEZOND LEVEN

Fabel: Sporten is slecht als je een hoge bloeddruk hebt.

Dat geldt alleen voor explosieve training waarbij je zo buiten adem raakt, dat je niet meer kunt praten. Matig intensief bewegen is juist wel goed voor de bloeddruk.

Fabel: Wijn is gezonder dan bier.

Net als wijn heeft bier een positief effect op hart en bloedvaten. En een glas bier bevat ongeveer evenveel calorieën als een glas wijn. Uit een Deens onderzoek blijkt dat bierdrinkers vaker chips en worst eten, terwijl wijndrinkers een voorkeur hebben voor olijven, gevogelte en mager vlees.

Feit: Kant-en-klaar-maaltijden gezond.

De hoeveelheid groente in kant-en-klare maaltijden is de laatste jaren toegenomen. Het maakt bovendien uit wát je kiest: een bakje bami of een diepvries pizza zijn niet erg gezond, maar met een stoommaaltijd is doorgaans niets mis.

Het eten dat we zelf klaarmaken, is bovendien gemiddeld niet veel beter. Er zijn namelijk maar weinig mensen die elke avond netjes volgens de geldende gezondheidsregels koken.

Feit: Koffie is gezond.

Koffie, en dan met name cafeïne, heeft lange tijd ten onrechte in een kwaad daglicht gestaan.

De gezonde kanten van koffie op een rij:

Meerdere onderzoeken tonen aan dat cafeïne mogelijk de kans op de ziekte van Alzheimer verkleint en het ziekteverloop vertraagt.

Er zijn aanwijzingen dat het de kans op diabetes verlaagt.

Volgens een Japans onderzoek halveert koffiedrinken de kans op darmkanker bij vrouwen.

Het geheugen van mannelijke koffiedrinkers takelt minder snel af.

Er zijn veel aanwijzingen dat de ziekte van Parkinson minder voorkomt onder koffiedrinkers.

LICHTJESROUTE EINDHOVEN

Op woensdagavond 21 september gaan we met de cabriobus van de firma Bergerhof de lichtjesroute in Eindhoven rijden.

De lichtjesroute is vanuit de cabriobus heel goed te zien en u zult versteld staan van de mooie versieringen die er gemaakt zijn.

De kosten van deze fantastische avond zijn slechts € 10,00 per persoon.

Bij slecht weer wordt de tour met een gesloten bus gereden.



De bus is niet toegankelijk voor rolstoelen maar wel kunt u via een loopbrug met de rollator in de bus komen.

De rollator blijft dan wel achter in De Vliegert.

Meer nieuws hierover hoort u op de feestdag van het 60-jarig bestaan van De Vliegert en in het Nieuws Bulletin maar noteer de datum vast in uw agenda.

SPREUK

Het leven is net ganzenborden.
Je kunt steeds weer opnieuw beginnen.
Tenzij je in de put blijft zitten.



DE WMO WAT IS DAT, WAT KAN IK ER MEE?

Op 20 juni a.s. organiseert het Gehandicaptenplatform Geldrop Mierlo in samenwerking met seniorenvereniging de Kersenplukkers een informatieavond welke gaat over de **Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO)**.

WMO

De gemeente heeft als taak, haar burgers (ook gehandicapten) te ondersteunen bij hun deelname aan een zo normaal mogelijk sociaal en maatschappelijk leven.

Velen van ons zullen daar mogelijk mee te maken krijgen. Het heeft onder meer te maken met het aanvragen van scootmobielen en rollators, maar ook met vervoer, huishoudelijke hulp, aanpassingen van woningen enz.

Wij hebben de Wethouder van Zorg en Welzijn dhr. T. Steenbakkers gevraagd om samen met enkele ambtenaren op deze avond hierover uitleg te komen geven. Hij was gaarne bereid om te komen.

De titel voor deze avond is:

De WMO wat is dat, wat kan ik er mee?

Het programma

19.30 **Opening** door de voorzitter van de Kersenplukkers, dhr. A van Stiphout.

19.40 Wat is het Geldrop Mierlo Platform Gehandicapten?
Door dhr. F. Ramaekers.

19.50 Uitleg over de WMO-RAAD, wie zijn zij en wat doen ze?

⇒⇒⇒

- 20.00 De WMO (algemeen)
door Wethouder dhr. T. Steenbakkers.
- 20.20 Uitvoerend ambtenaar van de Gemeente praat inhoudelijk
over deze wet, meer in het bijzonder over het te volgen
traject bij een hulpmiddelen aanvraag.
- 21.00 **PAUZE**
- 21.30 Beantwoorden van vragen.
- 22.00 Slotwoord door de voorzitter van GMPG.

Deze informatie avond is gratis en is op maandag 20 juni a.s.,
aanvang 19.30 uur, in De Vliegert, Hr van Rodestraat 109a.

We verwachten veel belangstelling.

U kunt zich tot maandagmiddag 17.00 uur telefonisch aanmelden
aan de bar van De Vliegert tel: 663436
(dan weten we op hoeveel mensen we kunnen rekenen)



CURSUSNIEUWS VAN DE BRIDGECLUB

De bridgeclub “De Vliegert” is van plan om in het komende seizoen dat in september begint weer een aantal bridgecursussen te gaan organiseren.

Voor de groep beginners die in 2009 zijn begonnen, gaan wij de **Hartencursus** geven. Deze cursus start begin september en zal in december afgelopen zijn. Mochten er nog plaatsen over zijn, dan zijn andere leden die deze cursus ook willen volgen van harte welkom. Voorwaarde is wel dat men voldoende speelervaring heeft en het basis ACOL biedsysteem goed beheerst.

De cursus wordt gegeven op maandagmiddag in de kleine zaal van De Vliegert.

Aanvang cursus: 5 september

Aantal lessen: ± 12

Docenten: Peter van Dijk, Henk Eilander

Kosten: € 32,50

Opgeven bij: Henk Eilander 0492-432822

henk.eilander@upcmail.nl



Bij voldoende belangstelling zullen wij in september nogmaals beginnen met een **Bridgescursus voor Beginners**.

Deze cursus start op 22 september en bestaat uit 2 delen van 12 lessen.

Deel I de “klaverencursus” loopt in de periode september - december en deel II de “Ruitencursus” van januari 2012 tot en met maart 2012.

De opzet van deze cursus is gelijk aan de voorgaande twee zeer succesvolle beginnerscursussen.

Via de afgelopen 2 cursussen hebben in totaal meer dan 45 personen leren bridgen en het overgrote deel van hen speelt nu wekelijks met veel plezier op de woensdagmiddag of op de vrijdagmiddag. ⇨⇨⇨

Denkt u dat u te oud bent om het bridgen te leren? De oudste deelnemer die wij op de cursus gehad hebben begon op de nog jonge leeftijd van 84 en speelt nu al 2 jaar met veel plezier.

Hebt u nog vragen of wilt u meer informatie hebben, neem dan gerust contact op met een van de docenten.

Aanvang klaverencursus: 22 september

Aantal lessen: ± 12

Tijd en plaats: Donderdagmiddag, kleine zaal in
De Vliegert.

Docenten: Peter van Dijk, Ben Janssen

Kosten: € 35,00 per deel

Opgeven bij: Peter van Dijk, 0492-661717

peterenannemie.vandijk@gmail.com

of

Ben Janssen, 0492-363420

b.janssen78@upcmail.nl

Voor de tweede groep beginners wordt er in het najaar nog een korte **Herhalingscursus** gegeven. De deelnemers die hiervoor in aanmerking komen zullen rechtstreeks door de docenten worden benaderd.

OUDERENADVISEURS:

Henk van der Vleuten

tel. 662619

Nelly de Hoon

tel. 432032

Wim van Amelsvoort

tel. 663089

Inge Vossen

tel. 662274

Bets van de Riet voor bewoners Hof van Bethanië

tel. 663244

FIETSCLUB VAN DE KERSENPLUKKERS

Als dit Nieuws Bulletin bezorgd wordt heeft de fietsclub al weer 20 maal een fraaie route gereden. Nieuwe leden zijn vanzelfsprekend welkom. Elke maandagmiddag en woensdagmiddag start de fietsgroep om precies 13.15 uur vanaf De Vliegert. Op 27 en 29 juni is een dagtocht gepland, vertrektijd is dan 10.00 uur.

Voor meer informatie kijk op onze Website:

www.kersenplukkers.nl - Clubs – Fietsclub.



De komende maand staan eveneens weer hele mooie tochten op het programma.

Maandag	Woensdag		Km.	Vertrek
30 mei	1 juni	Lierop, Heeze, Geldrop.	30	13.15 uur
6 juni	8 juni	Nuenensbroek: via Het broek, Eeneind, Opwetten, Gerwen.	28	13.15 uur
13 juni	15 juni	Strabrechtse Heide: via Geldrop, langs de Dommel, Heezerenbosh, Heeze.	27	13.15 uur
20 juni	22 juni	Cuijtenroute: via Helmond, Stiphout, Gerwen, Roosdonck, Boord, Opwetten, Eeneind, Eindhovens-kanaal, de Cuit.	35	13.15 uur
27 juni	29 juni	St. Oedenrode dagtocht via Gerwen, Breugel, St. Oedenrode, Mariahout, Lieshout, Stiphout.	55	10.00 uur

GASTVROUWEN/HEREN GEZOCHT

Ter ondersteuning van onze barmedewerkers zoeken we gastvrouwen of gastheren die onze leden tijdens het uitoefenen van hun sport, spel of hobby van koffie en thee willen voorzien.

De keuken netjes bijhouden en het opruimen van glazen, kopjes enzovoorts hoort ook bij deze taak.



Klantvriendelijkheid en aandacht voor een prettige sfeer is een belangrijk onderdeel van het werk.

De vrijwilligers moeten flexibel en gemotiveerd zijn en in staat zijn om met alle teamleden samen te werken.

Wij verwachten dat de vrijwilligers ca. 2 dagdelen per week beschikbaar zijn, maar als er zich voldoende mensen aanmelden dan kan dit worden beperkt tot 1 dagdeel per week.

De werktijden zijn meestal in de middag van 13.30 tot 15.30 uur.

Zou u het leuk vinden om samen met andere teamleden het gezicht van De Vliegert te worden?

Neem dan contact op met Nellie van der Sanden, telefoon: 541199 of informeer bij de bar in De Vliegert, telefoon: 663436.

Zorg en veiligheid – tips voor de maand: juni 2011.

Laat regelmatig uw medicijn gebruik door de apotheker controleren.

Laat drempels in huis verwijderen .

VAN DE REDACTIE

LET OP! VAN DE REDACTIE LET OP!

Begeleiders of bestuurders van de clubs en activiteiten kunnen, wanneer zij behoefte hebben aan ledenaanwas of iets bijzonders te melden hebben, dit altijd doorgeven aan de redactie.

LET DEZE KEER WEL EXTRA OP DE SLUITINGSTIJD
VAN DE REDACTIE nl---**21 JUNI 2011**---!!

Informatie die na deze datum binnenkomt kan niet meer in onze Jubileumuitgave worden verwerkt.

Dit in verband met de Jubileum viering op
27 en 28 augustus 2011, die u zeer zeker niet mag missen.

INSTUREN NAAR: redactie@kersenplukkers.nl

COMPUTERHULP

De computer hulpgroep in De Vliegert is altijd op woensdagmiddag tussen 14.00 uur en 16.00 uur aanwezig. Maar onze ervaring is dat er in de zomermaanden voor veel Kersenplukkersleden de prioriteiten wat anders liggen en het dan erg rustig blijft.

Daarom stopt de groep in juni, juli en augustus en begint weer in september.

Maar we blijven beschikbaar voor hulp.

U kunt altijd bellen naar:

Joop van Zwet tel: 663000 —Coördinatie



WIST U DAT.....?

U op onze Kersenplukkers Website allerlei actuele informatie van onze vereniging kunt vinden.

- Overzicht van alle clubs en activiteiten.
- Agenda van alle activiteiten, optredens, gezellige avonden.
- Agenda “Uit Eten” in Mierlo
- Contact informatie van de clubs.
- Foto’s van activiteiten en clubs waaronder
Video Multicultureel Evenement 2011
Reis naar Vaals en de Voerstreek 18 juni 2011
Foto’s van Mierlo en Mierlonaren van vrúger tijden.
- Actuele competitie resultaten van Bridgen, Biljarten, Jassen, Rikken.

En nog veel meer, allemaal te vinden op www.kersenplukkers.nl

OVERLEDEN :

Mevr. W.C. Knoops-Toonders	12 april 2011
Hr. A.J. van Asten	21 april 2011
Mevr. W.A.M. van der Vleuten-Roefs	7 mei 2011

Wij wensen de familie en naasten van de overledene veel sterkte

BÈÈNDE GAI OK GEBORRE IN MIERLE
EN ZEGDE GAI POTVERDIKKE

DAN BÈÈNDE GAI OK NEN ECHE MIERELSE
KRÈK LÈK IKKE.

14

Ziezouwe dè jubileum toernooi hebbe we ok al wer gehad.
Wa waar 't toch 'n drukte elken dag hèn in de biljertzaal.
En dan 't weer boite, dè waar eigenlijk veul te goowd um de heil
wèèk binne te zitte. Mèr ja dè waar naw immòl zo geplent.
'T is toch 'n goei en 'n gezellig toernooi geweest.
'T moiste waar nog vond ik, dè die groepe
(teams) allemol nun noam han. Ik zèèluf war
bai de aaw balle. En ik zeg 't uw, wai hebbe die
balle loate rolle. Dorrum zèn wai ok kampioen
geworre.



Wai ware de bèèste ploeg.
Elken dag 'n par pilskus vur de zinnewè en dan
ging 't wer hartstikke goowd.

En naw wer vuroit denke an 't volgende toernooi, mer dan is 't wer
winter. Anton Basemans die flanst wel wer wa in mekaar.

Mèr wai gon uurst nog van de zomer geniete en nòder hand zien
we wel wer verder.

Naw gòn we dur allemòl ifkus tussen oit, wa waandele, fietse, mi
den trein weg of mi de bus of mi 't vliegtuig.

Ik wens allie allemòl nun fijne vakantie mi goei weer, en wor dè de
ge ok hin got of nie.

Ik hoop dè de allemòl wer goowd en gezond terug kooft en dan zien
we mekaar nòdien wel wer.

Tot september. M.G.

AUTOMATISCH ANTWOORDAPPARAAT VAN OPA EN OMA



Hallo, wij zijn momenteel niet thuis.

- Bent u een van onze kinderen: toets 1.
- Als we op de kleinkinderen moeten passen: toets 2.
- Als jullie onze wagen willen gebruiken: toets 3.
- Als we de was en de strijk moeten doen: toets 4.
- Als we bij jullie thuis moeten babysitten: toets 5.
- Als we de kinderen op school moeten afhalen: toets 6.
- Als we voor zondag een taart moeten bakken: toets 7.
- Als jullie hier komen eten: toets 8.
- Als vader een klus moet komen doen: toets 9.
- Als u één van onze vrienden bent: toets 0.

En spreek uw boodschap in na de piepton.

We bellen u terug zodra we tijd hebben ...

NIEUWE LEDEN

Hr. M.J.J. Swinkels	Irenestraat 22
Mevr. S. Swinkels-van Stiphout	Irenestraat 22
Hr. F.E. Veldpaus	Belenberg 6
Mevr. A.M.T. Veldpaus-Slegers	Belenberg 6
Hr. F.C.G. Boerenkamp	Hertshooi 60
Hr. W.F. van Eijk	Hertshooi 62
Mevr. J.M. van Eijk-Vogels	Hertshooi 62

Hartelijk welkom bij de Kersenplukkers!

NIEUWS UIT DE BILJARTZAAL

JUBILEUMTOERNOOI

In het kader van het 30 jaar bestaan van de Biljartclub werd er van 18 t/m. 22 april een Jubileumtoernooi gespeeld. Hieraan werd door een 80-tal leden deel genomen.

De door loting samengestelde teams speelde een hele week wie er het beste team van de club was.

Ondanks of dankzij het prachtige lenteweer is het een Toernooi geweest dat meer dan geslaagd was en waar eenieder vol lof over sprak.

De uiteindelijke terechte winnaar was het team “**de Ouwe Ballen**” met de deelnemers:

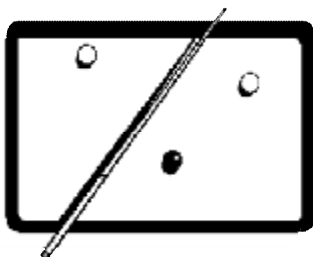
Piet Derwig, Peter vd Boogaard, Jan Creemers, José van Goor, Martien Gruijters.

2^e was “**de Vijfbanders**” en 3^e het team “**de Rooi Ballen**”.

Het was niet verwonderlijk dat de wens werd uitgesproken om hiervan een jaarlijks gebeuren te maken.



ZOMERCOMPETITIE



Nu de normale competities voorbij zijn en velen toch nog graag een partij in competitie verband willen spelen zijn er nu op de dinsdagmiddag een competitie met 2 disciplines (Libre en Bandstoten) en op de vrijdagmiddag een competitie Driebanden.

Wedstrijdleader Anton Basemans

AGENDA

Wisselende Activiteiten in	Datum	Dag	Tijd
mei			
Kienen	24	dinsdag	20.00 uur
Biljart zomercompetitie 3 mei tot 28 juni			
Dagtocht Overijssel	28	zaterdag	8.00 uur
juni			
Kienen	7+21	dinsdag	20.00 uur
Dagtocht Vaals /Voerstreek	18	zaterdag	8.45 uur
WMO informatie avond	20	maandag	19.30 uur

**NOTEER DE VOLGENDE BELANGRIJKE DATA IN
UW AGENDA VOOR HET
60 JARIG JUBILEUMFEEST**

**ZATERDAG 27 AUGUSTUS
ZONDAG 28 AUGUSTUS**

OPENINGSTIJDEN TIJDENS DE ZOMERMAANDEN EN SCHOOLVAKANTIE

Vanaf 1 mei tot 1 september is De Vliegert de voormiddagen gesloten voor vrije activiteiten.
Ook de woensdagavond is van 1 mei tot 1 september gesloten.
Darten en biljarten kan op donderdagavond.
Vanaf 11 juli t/m 19 augustus zal er GEEN avondopening zijn.



Verenigingsgebouw DE Vliegert

Heer van Rodestraat 109A, 5731VR Mierlo tel. 663436

Openingstijden:

maandag t/m vrijdag	van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 17.30 uur
woensdagavond	van 19.30 tot 23.30 uur
donderdagavond	van 19.30 tot 23.30 uur